







The Perspective

07 (231)

Monthly Russian Community Journal

JULY 2013 | FREE | Since 1994

CONTENTS

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 6:00 вечера

Editor in chief....................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Account Executive.............. Irina Dimov
Graphic Designer................ Andrey Dyakonov

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации любой рекламы или информации.



Стр. 168



Russian Community Center

Ph. (425) 343-3731

Стр. 83,147

Computer 360



- Самые дешевые цены на лаптопы в штате Вашингтон
- Мы делаем любые ремонты
- Ремонтируем телефоны и tablets

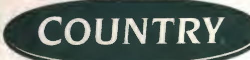
Мы побьем все цены

СКИДКА 10% на ремонт или покупку с этим купоном

(206) 792-9692

20 SW 7th St., Ste J • Renton, WA 98057

СТРАХОВАНИЕ и ИНВЕСТИЦИИ



FINANCIAL

- Имущество
- Дом
- Авто
- Жизнь
- Здоровье
- Бизнес
- Образование
- Пенсионные планы



Викентий Пекарский

Cell: (425) 281-1075
Fax: (425) 488-8845
E-mail: vincent.pekarskiy@countryfinancial.com
21540 30th Dr. SE Suite #260, Bothell, WA 98021



5-ый ежегодный
Фестиваль Славянской Культуры





Ярмарка 2013

14 Сентября с 11 утра до 5 вечера

СПОНСОРЫ, ВЕНДОРЫ, АРТИСТЫ, ВОЛОНТЕРЫ, ЖДЕМ ВАШИХ ЗАЯВОК

LAW OFFICE OF ANTHONY W. DOUGHERTY

Perspective

Для участия в Ярмарке звоните
(425) 343-3731
Татьяна
yarmarkawa@gmail.com

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:
Газеты: "Перспектива", "Русский Мир"
Радио: "Радио Континент", "Доброе радио" "Родное радио"

ИНДЕКС

Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 94



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Серьёзные адвокаты –

Rubinstein



(425) 688 -1100



Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
OVER 40 YEARS
PROTECTING YOUR RIGHTS
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
Valley Fwy
S Kent des Moines Rd
W Willis St
W Titus St
W Gowe St
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032
425.235.0202
888.867.9773
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

Сергей Лозан DDS

ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы на Украине и в Америке

Выпускник Крымского Медицинского института и Loma Linda University, School of Dentistry

принимает в современном стоматологическом кабинете

Новейшие технологии

- Digital X-ray
- Intraoral Camera
- LASER DENTISTRY

- Имплантация
- Отбеливание зубов за один визит - Zoom
- Неотложная помощь
- Протезирование - коронки, мосты
- Лечение корневых каналов
- Косметическое востановление и изменение формы зубов
- Лечение, профилактика кариеса у детей

Наш адрес:
875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

Принимаем основные виды страховок.
По субботам принимаем по предварительной записи.

(425) 747-4445

Pharmacy Plus

Аптека для Вас!

1-877-644-8655

(425) 644-8887
(425) 644-8615

Большой выбор витаминов, лечебных трав,и гомеопатических средств

Европейские и российские препараты, разрешенные в США

Контакт с вашим лечащим врачом

Отправка заказов по почте во все точки США

Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid

В нашем магазине Вы найдете:

большой выбор подарков, литературы, открыток, CD и парфюмерии...

Летняя распродажа! скидки от 25% до 90%

За каждый рецепт или повтор Вы получите подарочный СЕРТИФИКАТ достоинством $2.50

NORTHUP WAY
NE 15th Street
NE 13th Street
PHARMACY PLUS Аптека для Вас!
NE 12th Street
NE 8th Street

1299 156th Ave NE #140
Bellevue, WA 98007

Часы работы:

Понедельник-Пятница 9:00-19:00, Суббота 10:00-15:00
Воскресенье - выходной



2115 S. 56th Street, Suite 202
Tacoma, WA 98409
(253) 473-0403
www.southsounddentalcare.com

Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia University, New York

$95
Comprehensive exam and Full Mouth X-rays
Add basic cleaning for only $125
*Limit 1 per patient

Emergency Exam
Only **$ 49**
Includes Limited Exam and X-ray

FREE
BLEACHING KIT
After a Comprehensive Exam, Full Mouth X-rays, Cleaning
*Not to be combined with any other offer

- Стоматологические экзамены и рентгены
- Чистки
- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы
- Удаление зубов
- Коронки и мосты

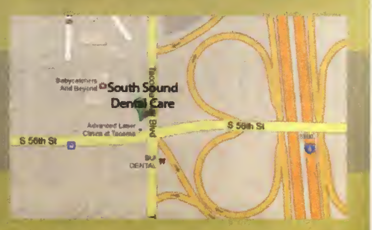
Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacome.
Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.



У нас есть опытные русскоговорящие ассистенты Ирина, Ольга и Валентина.





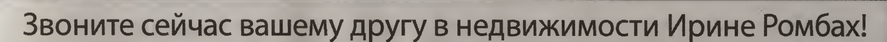
Недвижимость или Наличность?

Один из ведущих мировых экономистов Ларри Хасевей (Larry Hatheway), главный экономист Банка UBS – одного из крупнейших банков в мире, сказал: «Максимальные потери от инфляции возникают, если она непредсказуема или неожиданна».



- Банкиры ждут всплеска инфляции в 2013 году и готовы поднять проценты, чтобы от нее защититься. А вы готовы к инфляции? Как вы защищаетесь от нее?
- Деньги на банковских депозитах якобы в безопасности – но так ли это? Эксперты знаменитого сайта Shadowstats.com считают, что реальный уровень инфляции составляет около 6% в год. Т.е. 100 тыс долларов теряют покупательную способность со скоростью 500 долларов в месяц! А сколько вы зарабатываете на своем депозите?
- Цены на недвижимость стремительно растут. Одна из причин – острая нехватка домов (самый большой дефицит с 2000 года) и агрессивные закупки сотен домов инвесторскими фондами (hedge funds). Фонды владывают десятки и сотни миллонов долларов в недвижимость штата Вашингтон.
- Многие дома продаются в течение нескольких минут с момента выхода на рынок.
- Защитите свои деньги от инфляции и станьте довольным покупателем, а не унылым созерцателем рынка!
- Все мои клиенты абсолютно довольны своими находками, потому что они были первыми в этой гонке за супер сделками.
- Дома-то со знаками на продажу есть повсюду, однако есть причина, почему эти дома и поныне там. Невыгодные сделки...
- Допустим, что кому-то удалось найти дом, в который они влюбились, но как сделать, чтобы продавец принял их offer при том, что есть еще 5-10 других покупателей? Поднимать цену? А как выиграть эту гонку покупателей, не предагая самую высокую цену?

Pre-listing, аукционы, pre-foreclosure, short sale или просто «знать где взять» - по-настоящему выгодные сделки не ждут.



Звоните сейчас вашему другу в недвижимости Ирине Ромбах!

Тел (206) 235 8456

Русский Общественный Центр объявляет набор в

Детский

Летний Лагерь

Возраст детей 5 до 12 лет
с 24 июня по 23 августа

«Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»

Общение детей и активный отдых на свежем воздухе каждый день - незабываемые впечатления!

Стоимость:
$35/день
с 9 утра до 6 вечера

Мы говорим на двух языках: русском и английском. Преимущество - русскому

- Походы в горы
- Подвижные игры
- Купание в озерах, бассейнах
- Сборы ягод на фермах (клубника, малина, blueberry)
- Field trips (различные парки)
- Пикники, Pizza Days

Лагерь Работает с 2010 года

Для регистрации и по всем вопросам обращайтесь

по тел. **425.208.6383** к Екатерине
e-mail: katya.ponomareva@yahoo.com

Адрес: 2011 152th Ave. NE • Redmond, WA 98052

Русский Центр снимает в рент помещение Христианского Центра, беседы на религиозные темы **НЕ ПРОВОДЯТСЯ**

Olga Weaver
ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ



- Доктор Экономических наук
- 20 лет успешной работы на финансовом рынке
- Безупречная профессиональная репутация
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer MLO-112117
Washington First Mortgage # 854647

Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 425-576-9261
e-mail: olgaw@wfmtg.com
4055 Lake Washington Blvd NE #100
Kirkland, WA 98033

Время покупать свой дом

Цены на недвижимость стремительно растут. Проценты на финансирование – тоже. Правительство заявило, что больше не будет поддерживать низкий процент. Хотите приобрести недвижимость, но не знаете, квалифицируетесь ли вы на mortgage loan или нет, тогда звоните нам! Даже если у вас испорчена кредитная история, мы можем помочь получить займ при следующих условиях:

Short Sale - через 2 года
Bankruptcy Chapter 7 через 2 года
Foreclosure - 3 года

Также предлагаем специальные процентные дискаунты на покупку и рефинансирование:

- **Conventional Loans**
- **FHA**
- **USDA**

Pre-approval letter.
Не знаете, сможете ли вы получить займ на покупку и на какую сумму рассчитывать - звоните. Мы сделаем вам бесплатно пре-квалификационное письмо, дадим исчерпывающую информацию, подберем программу специально под вашу ситуацию.

Работать с нами – одно удовольствие!





SPINE REHAB ASSOCIATES

Звоните: 253.850.9780



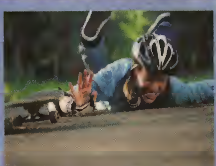




ТРАВМЫ В АВТОАВАРИЯХ



ПРОИЗВОДСТВЕН-НЫЕ ТРАВМЫ



СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ

- Производственные травмы
- Профессиональные заболевания
- Профосмотр для устройства на работу
- Проверка на наркотики

- Job-related injuries
- Occupational diseases
- Pre-employment physicals
- Drug screening



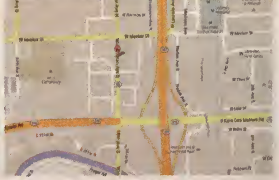


Наш адрес:
319 Washington Ave S.
Kent, WA 98032

Звоните:
253.850.9780

E-mail:
sraclinic@gmail.com

www.sraclinic.com



Tracking Progress with Rubrics Improves Student Performance

Have you ever tracked your child's academic achievement? If not, it may be a good idea to start. Forming a visual representation of assessment scores, like a graph, makes it easy to see and understand the student's trajectory of achievement. Better yet, students who track their progress tend to perform better than students who do not. For example, in 14 studies at the Marzano Research Laboratory in Colorado, students who tracked their own progress averaged a 32% gain in achievement compared to students who did not track their progress.

One important element of these progress graphs, though, is the use of rubrics rather than general, overall percentage scores. Unlike traditional letter grades, rubrics measure a student's level of mastery over a certain concept rather than the percentage of questions they answered correctly throughout an academic quarter, semester, or trimester. Rubrics measure learning more accurately because they gauge learning by assigning a number value to a certain level of performance. For example, on a rubric of 0-4, a 4 may correspond to an understanding of the concept and the ability to apply the concept to facts in order to make inferences. A 3 on the same rubric may correspond to an understanding of the concept without the ability to make inferences, and a 2 may correspond to the knowledge of facts related to the concept, but a lack of understanding of the overall concept. Teachers can create different rubrics for different skills and track each skill individually. At Best in Class Education Center, we use a percentage rubric for individual concepts on our tests, which is why students receive two percentage grades—each page or section is graded independently so that we can track progress according to a breakdown of skills in addition to overall performance.

With overall percentage scores for an entire level, on the other hand, all of the skills and knowledge are lumped into one number. A student who got a B- as a grade may have mastered one skill very well but still need to work on other skills. Furthermore, test questions' varying levels of difficulty can muddy the view of student progress. For example, a student studying one concept may do very well on the first test full of easy questions and not very well on the second test full of hard questions, even though the student had learned more by the time he or she took the second test. Therefore, progress graphs based on rubrics better reflect students' progress than general, overall letter grades.

At Best in Class Education Center, we keep meticulous records of our students' progress as they move through our curriculum. We assess students on a weekly basis based on their mastery of certain skills rather than an overall grade per quarter. This way, we are better able to track a student's mastery of each individual skill. We use this information to make sure that each of our students is given work that is sufficiently challenging, yet still manageable. If you would like to see your child's test scores, all you need to do is ask your center manager to see your child's record sheet. Our records contain all the information needed to track your student's progress at Best in Class Education Center.

Article provided by Best In Class Education Center. For more information, please visit their website at www.BestinClassEducation.com or contact
1-888-683-8108.



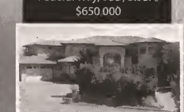


Tacoma 3BD, 2BA, $190,000
SHORT SALE

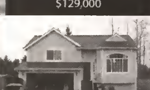
Federal Way, 5BD, 3.5BA, $650,000



Kent 2BD, 2BA, $129,000



Snoqualmie 5BD, 4BA, $1,450,000

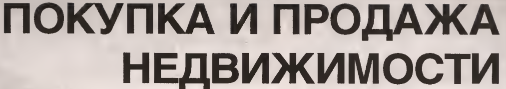


Milton 3BD, 2.5BA, $215,000
Pending Short Sale



Kent, 4BD, 2.5BA, $265,000
Pending Short Sale

Federal Way, 3BD, 2.5BA, $249,000 Pending Short Sale



- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

При продаже на Short Sale, если ваш первый заем из Bank of America, вы можете получить от $3,000 до $30,000 помощь на переезд. В некоторых случаях Chase Bank предлагает то же. **Для получения большей информации - Звоните!**

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business



SKYLINE PROPERTIES, INC
1851 Central Ave S,
Ste # 116 Kent, WA 98030

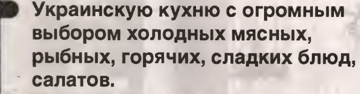
Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@Gmail.com



Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный Wedding Service

предлагает:



- Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
- Меню по вашему выбору.
- Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



- Украшаем залы пира и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и дружкам.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569

Уникальная программа на 2013

2.5% фиксированный процент на 30 лет

Помогу купить дом без первого взноса ZERO down

Выбор программ для покупок без первоначального взноса:





Внимание для покупающих в Pierce County-City Tacoma!

- 3.5% помощь на первый взнос под ZERO Interest
- Должен быть First Time Home Buyer
- Зарплата до $74,800
- Минимум 600 credit score
- Можно скомбинировать с Mortgage Tax Credit программой, которая позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest (80% это tax deductible)

Ключи от дома PLUS

Новая Программа **Ключи от дома PLUS** с 16 Января 2013 года, выделила фонды на помощь покупателелям недвижимости в городах King County на EAST side до **$30,000 на down payment 0% interest.**

Выделенная сумма ограничена
Спешите зарезервировать.

For People with Disabilities, SSI

- Помощь до $15,000 с ZERO % на 30 лет

И много других программ...
FHA, VA, Conventional, Home Path, HARP2, 203K Rehab, Escrow Hold Back, а также для проживающих по Section 8 программ.

Home Advantage Rebound

Программа **Home Advantage Rebound** выделила помощь под 0% до $10,000 на покупку банковских домов, foreclosed и short sale.

Римма Исраелян
Sr. Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033



Cell. (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168
rimmai@guildmortgage.net



предлагает следующие услуги

Бухгалтерское обслуживание:

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309
romanp@wcfservicesinc.com

Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

Оформление документов:

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309
nataliao@wcfservicesinc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003

www.yarmarkawa.org



Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

- -сердечно-сосудистых заболеваний
- -психоневрологических расстройств
- -головных болей, бессонницы
- -кожных заболеваний
- -болезней уха, горла, носа
- -инфекционных болезней
- -болезней опорно-двигательного аппарата
- -профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- -школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются
основные виды страховок,
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133
Удобное расположение клиники



Предварительная запись по телефону: **(206) 533-1570 (206) 533-1650**



Еженедельные **бесплатные семинары**
о приобретении недвижимости на выгодных условиях.

HOMES LAND
REAL ESTATE



Надя
Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction
цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи

Вся информация по
Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadcafango@gmail.com



Глазная клиника для всей семьи

Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD



Мы принимаем основные виды страховок включая Medicare и Medicaid.

Special!
$99.00
Routine Eye Exam for new patients when paid at the time of service.

- Тесты по проверке зрения и состояния глаз
- Лечение глазных болезней у детей и взрослых

Открыты в субботу

familyeyeclinicfedway.com

Говорим по-русски **Тел. (253) 941-7074**



Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 *Елена*



Skyline Properties

Petr Borishkevich

Cell **(253) 218-9014**

У меня большой опыт продажи домов по Short Sale. Хотите купить банковский дом по сниженной цене? Звоните мне.



Kent $239,000

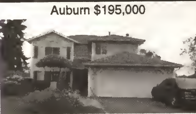
Federal Way $140,000



Auburn $195,000



Auburn $215,000



Federal Way $190,000



Kent $175,000

Свадебные платья

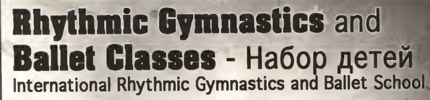
the dress of your dreams...

Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбора свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2012 года, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН RENT

Таня **(206) 931-1659**



Rhythmic Gymnastics and Ballet Classes - Набор детей

International Rhythmic Gymnastics and Ballet School

У Вас появилась возможность открыть для себя и ваших детей великолепный мир художественной гимнастики. International Rhythmic Gymnastics and Ballet School в Bellevue объявляет набор детей (4-15 лет). Методика преподавания основана на традиционных принципах ведущих школ художественной гимнастики Украины и России.

Этот вид спорта развивает гибкость, ловкость, выносливость, дисциплинирует человека, совершенствует его тело, учит владеть им красиво и грациозно двигаться, укрепляет чувство уверенности в себе, что очень важно в сегодняшнем мире. Художественная гимнастика синтезирует в себе классический балет, акробатику, аэробику и народный танец.

Татьяна Гроу
206-371-4338
Надежда Подушкина
425-837-8072



www.irgballet.com

ДОМАШНИЙ ДЕТСКИЙ САД



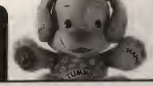
Телефоны:
(206) 778-4635
Лариса
(425) 442-7865

Работаем 24 часа в сутки, 7 дней в неделю

- Большой опыт работы с детьми
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
- Отличные отзывы родителей
- Полноценное домашнее питание
- Основы общего развития
- Занятия
- Игры на свежем воздухе
- Низкие цены

Удобное расположение
рядом с exit#7
405 highway

E-mail: pmo.1410@yahoo.com
Renton, WA 98056



“Маленький Львенок”

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.

Садик расположен в 5 минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с года до 12 лет. **DSHS-OK.**
Вторая смена с 4:00 pm до 11:00 pm.

E-mail: khristina29@hotmail.com

(206) 412-7048
(206) 432-7632

13655 SE 10th ST • Bellevue WA 98005

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

TATYANA’S Day Care

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку.
- Исключительно вкусное и полноценное питание.
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- ИЗО творчество
- Познание мира
- Литературные чтения (story time)



Требуется помощник воспитателя

4027 176th St SW Lynnwood WA 98037

Тел. **(425) 742-3525** Cell. **(425) 772-7737**



Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

в г. Рентон

Tropinka



(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)

Kavkaz Kebab House

Приглашаем всех к нам на огонек.

На Кавказе говорят: Азербайджанская, Армянская, Грузинская кулинария - это родные сестры, отданные на воспитание в разные семьи. Мы постарались собрать этих родных сестер в меню нашего ресторана.

Мы открыты 7 дней в неделю.
В наше меню входят всеми любимые шашлыки, кутабы, салаты, супы и традиционные сладости.
Мы также принимаем заказы на торжества, банкеты, catering.

Lunch special начинается от $5.99
Dinner special начинается от $13.99





Каждую пятницу в нашем ресторане играет Всеми любимый DJ Вова

11729 124th Ave NE
Kirkland, WA 98034

Tel. (425) 820-8080

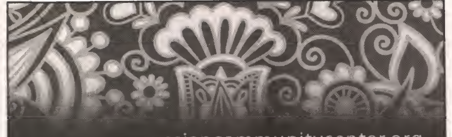


Clearvue Vision Center
Clearvue Vision Center
Alexandra Gelt
15 лет практики в США
Best of Kent 2012
РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ
Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых
• Инфекционные заболевания глаз
• Проверка глаз у больных диабетом
• Лечение сухости глаз
• Диагностика и лечение глаукомы
• Диагностика катаракты
• Проверка аллергии глаз
• Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
• Контактные линзы
• Очки разных дизайнеров, включая модерные солнечные очки
Принимаем основные виды страховок
Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ
Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)
COUPON
$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
купон не работает со страховкой
COUPON
COACH
lafont
GUCCI
FENDI
Ray-Ban
etnia
OAKLEY
Maui Jim
GUESS
Silhouette
prodesign denmark



Каждый год в мире
от наркотиков погибает
100,000
человек





www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки гимнастики, руководитель Татьяна Гроу
- Уроки русского языка

Желаете волонтирить? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Приглашаем всех женщин!

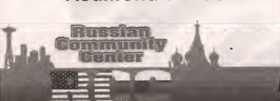
на встречи женского клуба

"Счастливые женщины"

в русский центр (г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ЧАЕПИТИЯ*

Адрес: **2011 152 Ave NE**
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на happywomenclub.wa@gmail.com

Предоставляем присмотр за детьми.

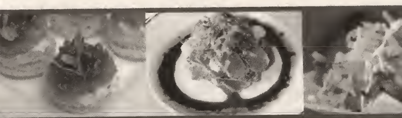
По всем вопросам обращайтесь по тел.

(425) 208-6383 Екатерина


GRAND OPENING
Little European Cafe
3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253.212.3434
FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm
$1.29- $1.69
$2.49
$4.99
$2.99
GRAND OPENING
Little European Cafe
3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434
FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm
$1.29- $1.69
$2.49
$4.99
$2.99







Спецслужбы США прослушивают звонки миллионов американцев



Американские власти ежедневно собирали информацию о телефонных переговорах миллионов клиентов одного из крупнейших операторов связи Verizon. Как сообщает британская газета Guardian, данные о телефонных переговорах передавались Агентству национальной безопасности США (NSA).

Газета ссылается на секретное решение суда, которое было вынесено 25 апреля по требованию ФБР. В решении судьи Роджера Винсона было вынесено предписание телекоммуникационной компании передавать NSA данные о всех звонках клиентов в период с 25 апреля по 19 июля 2013 года.

В постановлении также запрещалось Verizon сообщать кому-либо о сотрудничестве со спецслужбами.

Это позволяло Агентству национальной безопасности США получать детальную информацию о номерах, с которых совершались звонки.

Информацию о содержании разговоров и именах клиентов оператора телефонной связи Агентство не запрашивало.

Ни представители американского правительства, ни компания Verizon не прокомментировали сообщения британской газеты.

Решение суда, как пишет газета, является первым доказательством того, что в период президентства Обамы спецслужбы собирают информацию о телефонных переговорах миллионов граждан США в большом объеме вне зависимости от того, подозреваются они в чем-то или нет.

Тонкая грань

По словам представителей правозащитных организаций, сообщения СМИ потрясли их. По информации Центра защиты конституционных прав, речь может идти об одной из самых масштабных слежек в истории.

В прошлом месяце в адрес Белого дома звучала критика по поводу прослушки звонков журналистов агентства Ассошиэйтед пресс.

Минюст США тайно получал распечатки данных об исходящих звонках журналистов Ассошиэйтед пресс за апрель-май прошлого года по 20 телефонным линиям.

И республиканцы, и демократы подняли вопрос о том, понимает ли Белый дом, где проходит грань между обеспечением государственной безопасности и вмешательством в частную жизнь.

Генпрокурор США Эрик Ходлер объяснил тогда, что данные о звонках журналистов затребовали из-за утечки информации, которая поставила под угрозу жизни американцев, а пресс-секретарь Белого дома Джей Карни сказал, что президент США Барак Обама не знал о действиях министерства юстиции и узнал обо всем из газет.

Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми

"Ольгино"



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде "Zepter"
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники

(206) 399-3939

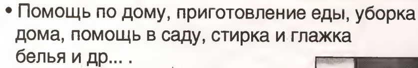
Email: Olgino@Olgino.com Website: www.olgino.com

"Счастливые женщины"

Женский клуб



Мы предоставляем услуги:



- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др... .
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.



Все вопросы по телефону

(425) 208-6383 или
E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



zepter® INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж, красота



Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Возможен гибкий план оплаты

Zepter - не только посуда...
дополнительная информация:

(425) 485-4418

Статус беженца: *новые предложения*



Проект иммиграционной реформы, направленный на рассмотрение в Сенат, содержит в себе новые положения, связанные со статусом политического беженца – asylum. По определению, статус asylum предоставляется непосредственно на американской территории после удовлетворения петиции, поданной в United States Citizenship and Immigration Services (USCIS). В то же время он может предоставляться людям, находящимся за границей (derivative asylum status – он предоставляется близким людям иностранца, получившего статус политического беженца). Подавать петицию на статус asylum могут и люди, которые легально въехали в США, и нелегалы. Обращаться за получением статуса политического беженца можно также в месте прибытия в нашу страну, например, в аэропорту.

Если новые предложения будут приняты, тысячи людей из разных стран мира, подвергающихся по тем или иным причинам преследованиям на родине, смогут рассчитывать на убежище в Соединенных Штатах.

Согласно действующему закону, иностранцы, которые хотели бы получить статус политического беженца, находясь на территории нашей страны, должны обратиться в соответствующие инстанции в течение года с момента прибытия в США. Если это условие не соблюдено, то даже при наличии подтверждения преследования или угрозы преследования на родине, петиция будет отклонена.

При рассмотрении нового иммиграционного закона в Юридическом комитете были предложены изменения в положения закона, касающиеся статуса политического беженца.

Во-первых, отменяется требование об обязательной подаче петиции на получение статуса asylum в течение года с момента прибытия в США.

Во-вторых, лицам, которым было отказано в рассмотрении их дела на основании того, что они просрочили годичное требование, будет разрешено вновь обратиться в иммиграционную службу за предоставлением статуса политического беженца.

Понятно, что при рассмотрении этих предложений сенаторы не могли не обсудить апрельский теракт в Бостоне, совершенный братьями Царнаевыми, получившими в свое время статус политических беженцев.

«Мы никогда не откажемся принимать людей, подвергающихся преследованиям на родине, - заявил сенатор-республиканец из Айовы Чарльз Гресли. – Однако вряд ли уместно сейчас облегчать положения иммиграционного закона, которыми могут воспользоваться люди, намеревающиеся причинить вред США».

Большинство членов Юридического комитета Сената с Грэсли не согласились, и приведенные выше предложения были одобрены. Между тем, следствием бостонского теракта стало принятие другого предложения, на которое следует обратить внимание читателей. Согласно ему, если новый иммиграционный закон будет принят, лица, получившие статус политических беженцев (как refugee, так и asylum) будут его лишены, если посетят страну исхода без серьезных на то оснований.

Очевидно, что на решения членов Юридического комитета повлиял факт полугодичного пребывания Тамерлана Царнаева на территории Дагестана, откуда его семья якобы бежала по политическим мотивам.

Как обстоят дела с предоставлением статуса asylum?

По данным U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS), в 2001 году этот статус получили 39 тыс. иностранцев, в 2012 году этот показатель сократился до 25 тыс. В 2001 году петицию на получение статуса asylum представили в иммиграционную службу 104 тыс. человек, в 2012 году – значительно меньше – 42 тыс.

Приведенные цифры могут озадачить. Дело в том, что ситуация с предоставлением статуса политического беженца была в последние годы весьма благоприятной. И связано это было не только с ухудшением прав человека и свободами в разных странах, сколько с более либеральным подходом к предоставлению статуса asylum со стороны иммиграционных судей. Такой вывод можно сделать, ознакомившись с отчетом Transactional Records Access Clearinghouse (TRAC), чьи составители проанализировали данные такой федеральной структуры, как Executive Office for Immigration Review (EOIR).

- В иммиграционных судах процент отказов по петициям, связанным с предоставлением статуса asylum, неуклонно падает. Если в 1986 году судьями было отвергнуто девять прошений из десяти (89%), то в 2005 финансовом году – шесть из десяти (62%), а в 2010 финансовом году – пять из десяти (50%).

- Дело, однако, не только в судьях. Огромную роль в положительных исходах судебных рассмотрений петиций на предоставление статуса политических беженцев играют иммиграционные адвокаты. На сегодняшний день 9 из 10 иностранцев (91%), добивающихся asylum, приходят на слушания с адвокатом; в 1986 году этот показатель составлял 52%. Отсюда и результат: в 2010 финансовом году статус беженца получили 54% иностранцев, интересы которых представляли иммиграционные адвокаты, и только 11% тех, кто решил добиваться политического убежища самостоятельно.

Чем же объясняется столь резкое сокращение числа подаваемых петиций на предоставление статуса asylum?

Перед 1995 годом иностранцы, которые обращались за статусом asylum, автоматически получали право на работу. Пока их дело рассматривалось, на это могли уйти годы, человек спокойно себе жил и работал, не опасаясь депортации на родину.

«Как результат, - цитирует Дорис Мейснер, бывшего главу иммиграционного ведомства, в те годы – INS (Immigration and Naturalization Services) сайт yahoo.com, - мы получали множество петиций, податели которых вряд ли могли надеяться на статус беженца, но задерживались в стране на неопределенный срок. И на вполне легальных основаниях».

При этом среди задержавшихся в нашей стране могли (и, увы, оказались) потенциальные террористы. Мейснер, с подачи которой и были внесены изменения в процедуру рассмотрения петиций на предоставление статуса asylum, приводит два известных примера. «Задержавшегося» в США иммигранта из Пакистана, устроившего стрельбу около здания ЦРУ (1993 г.), и участников первого теракта против Всемирного торгового центра в Нью-Йорке (1993 г.).

«Эти теракты заставили Конгресс в 1994 году внести коррективы в иммиграционное законодательство. Как результат: случаев одобрения прошений о предоставлении статуса политического беженца стало больше, а вот поданных петиций значительно меньше».

В 1996 году Конгресс установил для лиц, надеющихся получить статус asylum, обязательную подачу петиции в годичной срок с момента вступления на американскую землю. Иммиграционные адвокаты выступили против, мотивируя свои возражения тем, что годичный срок – это слишком короткий период времени для иностранцев, плохо знающих английский язык, и не сумевших сориентироваться в новых для себя условиях. Эти доводы Конгресс отверг.

Следствием введения годового ограничения на подачу беженской петиции, стали случаи массовых отказов в рассмотрении беженских дел: с 1998 по 2009 год таковых оказалось более 15 тыс.

Изменения в законе привели к тому, что делами политических беженцев и вынесением соответствующих решений стали заниматься больше иммиграционные суды, а не сотрудники asylum offices. В проекте иммиграционной реформы намечена обратная тенденция: для разгрузки иммиграционных судов, права сотрудников asylum offices при решении вопросов, связанных с предоставлением статуса политических беженцев, будут серьезно расширены. Они смогут при этом пользоваться базами данных Министерства национальной безопасности, ФБР и других ведомств.

Сколько всего иностранцев получили статус беженца (asylum) в последние годы?

Приведем данные, представленные Office of Immigration Statistics Annual Flow Report. Эти цифры включают беженский статус, представленный иммигрантам как сотрудниками USCIS (asylum officers), так и иммиграционными судьями.

2007 год – 25131 человек
2008 год – 22838 человек
2009 год – 22119 человек
2010 год – 21084 человек (среди них граждане России – 551)
2011 год – 24873 человек (россияне – 661)
2012 год – 29484 человек (россияне – 728)

В 2012 году статус asylum был предоставлен 17506 иностранцам Министерством национальной безопасности, 11978 Министерством юстиции.



КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com** **Тел. (253) 230-9738 Анна** **Тел. (206) 372-8983 Таня**

• Куплю автомобиль после аварии. **Тел. (916) 225-7262** Виктор

• Запчасти Scion XA 2006. Продам 4 wheeler $400. Продам Toyota Scion XD 25,000ml. Отличное состояние $8,500. Продам запчасти на Toyota Scion XD. **Тел. (253) 850-1446** **Cell (253) 261-3758**

• Продаётся рояль, очень дёшево. Отличный звук. Нужна настройка. Цена $350. **Тел. (253) 951-9750**

• Продаётся коляска и карсит Peg Perego Uno. Очень красивая и удобная. Состояние отличное, выглядит как новая. Недорого. **Тел. (253) 951-9750**

• Продаются: кожаные диваны, цвет красный, стиль contemporary, стеклянные журнальные столики, декоративные вазы, хрустальная посуда. Все в отличном состоянии. **Тел. (808) 393-0660**

• Продаю пчел. Принимаем заказы. **Тел. (253) 394-8550** Вася

Продается производственная швейная подшивочная машинка в рабочем состоянии. Недорого. **Тел (253) 508-2816**

Продаю Майский и цветочный мед. **Тел (253) 394-6141**

СПРОС ТРУДА

Требуется ответственная женщина в помощь по уборке домов в г. Сиэтл. **Тел. (206) 307-9223**

Требуется водитель CDL, class A с опытом работы не менее 2-х лет. Работа по штату WA с понедельника по пятницу. Необходимо наличие TWIC card. **Тел. (253) 670-9750**

СПРОС ТРУДА

Требуются работники для уборки домов на full time. Day time shift. Pay based on experience $15 - $25. Должна быть машина. **Тел. (206) 588-6305**

• В Adult Family Home требуется женщина Care-giver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **Тел. (206) 919-4060**

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно. **Тел. (206) 399-3939**

• Требуются на работу ответственные женщины для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности. **Тел. (206) 412-5242**

• Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно. **Тел. (425) 825-5830**

• В детский садик нужна няня, любящая детей. **Тел. (206) 334-0607**

• Требуются люди для уборки офисов. **Тел. (425) 923-6579**

• В клинику кайропрактора в Эверете требуется массаж-терапист. **Тел. (206) 851-2090**

• Парихмахерская в г. Kirkland приглашает на работу мужских и женских мастеров. Желательно с клиентурой. График и оплата индивидуально. **Тел. (425) 444-5103**

• Требуются на работу ответственные женщины для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности. **Тел. (206) 412-5242**

Требуются водители на Flatbed (CANESTOGA), желательно с опытом. 48 штатов. **Тел. (360) 548-3793**

СПРОС ТРУДА

Для работы в магазине "Circle-K" на заправочной станции в г. Renton, требуется менеджер (старший продавец), женщина. Full-time. Английский обязательно. Резюме отправлять на **email: hubfill@gmail.com** **Тел. (425) 698-9874**

• В детский сад г. Everett (186 exit) требуется воспитатель. **Тел. (425) 347-1528**

• ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ contractors, tile and finish carpentry guys. **Тел. (253) 632-7390**

• Требуется женщина care-giver по уходу за женщиной на коляске в выходные дни. г. Эверет. Оставьте сообщение и телефон. **Тел. (425) 319-8086**

• Royal Cleaning Company is looking for independent house cleaner with: one year experience, business license, reliable car, good recommendations, excellent customer service, be a good team member. High compensation and nice relationships for those who qualify. **Тел. (425) 223-7503** Svetlana

• Требуется Водитель Трака CDL класса А. По 48 штатам, хорошие условия **Тел. (253) 632-7390 or (253) 293-9156 or (253) 266-8023**

Требуется женщина в помощь по уходу за ребёнком и по дому. Возможно проживание. Хорошие условия. Queen Anne/Fremont **Тел. (206) 375-0907**

Требуется водитель CDL, ClassA с опытом работы не менее 2-х лет. Работа по штату WA с понедельника по пятницу, необходимо наличие Twic card. **Тел. (253) 670-9750**

Нужна няня? Я готова помочь Вам в воспитании Вашего ребенка. Имею дошкольное образование, большой опыт работы и хорошие отзывы. **Тел. (206) 355-5975**

СПРОС ТРУДА

• Приму ответственного, доброго, надежного человека с хорошими рекомендациями, который любит чисто и опрятно убирать дома и поддерживает хорошие отношения в коллективе. Район работы Eastside Seattle. **Тел. (425) 223-7503**

Приглашается женщина для работы с пожилыми людьми в Adult Family Home в г. Renton. Минимальное знание английского обязательно, а также опыт работы. Оплата договорная. Обращайтесь за справками. **Тел. (425) 254-0121**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими. **Тел. (425) 208-5329**

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков и т.д. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук, линолеум. **Тел. (425) 869-8908**

• **Alteration.** Переделка мужской, женской и детской одежды. Изготовление и ремонт изделий из тканей. Тел. (253) 288-9835 Анна

• **БЕСПЛАТНО** 1 час массажа у хиропрактика при лечении после автоаварий. 12040 98th Ave NE, Kirkland, WA 98034. Звоните сегодня **Тел. (425) 820-2447** www.1chiropractorkirkland.com/

• Weekend на берегу Tolt River – Best Fly Fishing. Маленький домик на private property, 35 мл от Seattle. Рядом парки, зелёная зона. **Тел. (425) 333-0844**

• Уход за детьми, пожилыми. Только в пределах района Олимпия, Олимпия-Такома. Высшее педагогическое образование, рекомендации. **Тел. (425) 345-5666**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Присмотрю за вашим ребенком. **Тел. (425) 241-6976**

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
• Визы: гостевые, жениха и невесты, воссоединение семьей.
• Подача документов на гражданство США.
• Получение/обмен "гринкарты".
• Классы на гражданство.
• Услуги переводчика в Иммиграционном офисе.
• Нотариус/письменные переводы/паспорта.
Тел. (425) 350-3588

Присмотрю за вашим ребенком. Есть опыт работы. Предоставлю рекомендации. Тел. (425) 998-3462

Профессиональный ремонт компьютеров, ноутбуков. Установка и настройка Windows и Антивирусного ПО с Гарантией. **Тел. (253) 886-8818**

Ремонтирую капоты, бампера, боковины, изделия из пластика и стекловолокна любой сложности на все траки. Volvo, FLD, и т.д. **Тел. (253) 335-3179**

СНИМУ / СДАМ

• Сдается комната в рент в г. Kirkland, Totem Lake **Тел. (206) 227-6012**

• Сдаётся студио с отдельным входом, кухня, душ, туалет. Близко I-405 (5 exit). College рядом, все магазины. Имеется интернет. **Тел. (206) 375-8477**

• Семья из 2х человек снимет комнату (рн. Такома). Все легально. **Тел. (253) 334-0384**

• Сдаётся студия с отдельным входом. Кухня, ванная, туалет, стиралка, сушилка. г. Federal Way, тихий район. **Cell (253) 632-1695** **Home (253) 236-3789**



СНИМУ / СДАМ

Сдаётся студио 1-й этаж дома, Everett. Отдельный вход, кухня, ванная. Включены услуги, интернет. Двое $670, один $610. Конец Августа.
Тел. (425) 343-8316

Мужчина 55-ти лет снимет комнату с отдельным входом. в г. Kent или г. S. Renton. Недорого, с 1 июля. **Тел. (206) 446-0064**

Сдам комнату недорого.
Тел. (206) 240-5623

2BD квартира в рент в г. Tacoma. Стиралка, сушилка, близко к Tacoma Mall, bus stop и к двум freeways. Вода, канализация, мусор включены в рент.
Рент $675.
Тел. (253) 686-3368

Сниму в рент одноэтажный дом или первый этаж в собственном доме с бак'ярдом (садом), огражденным забором в районе Белвью, Редмонд или Киркланд.
Тел. (425) 633-9205

Сдаётся дом в аренду 4BR / 2.5BA в районе Auburn/ Lea Hill. Большой заезд, гараж на 2 машины, огороженный участок, близко к Green River College, Hwy 18 & 167. Section-8 OK. Звоните по тел. **(206) 854-9333** Ольга.

Сдаётся 5-ти комнатный дом в рент. Очень хороший район в г. Auburn. Звонить по телефону.
Тел. (253) 332-2177

Срочно сдаю комнату в доме в г. Kent (рядом 167 и 405 дороги). Справки по телефону.
Тел. (206) 407-9501



Apartments for Rent

8605 Pacific Ave. Tacoma WA 98445

- В комплексе из 23 квартир сдаются большие 2-х комнатные квартиры с 1-ой ванной.
- Имеется локальная прачечная комната.
- Удобное месторасположение.
- Русско-говорящие менеджеры обеспечат вам отличный стиль жизни в комплексе.

Цена за рент от $700,
включая все коммунальные услуги
(за исключением телефона и интернета).

(253) 606-1734

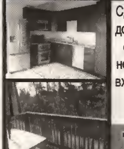


Продается спальный гарнитур.

425-879-4327

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

FOR RENT



Сдается первый этаж нового дома в Federal Way, большая спальня, отдельная кухня, новые appliances, отдельный вход, большой deck, free WiFi utilites включены.
$1,185
Tel: (206) 409-2260

FOR RENT

Сдается 2BD 1.5BA, 915 sq ft кондо в г. Рентон. Water & garbage, club house, athletic crt, heated outdoor pool, sauna included. Near freeways, bus stop, Medical Center, Sam's club.
Телефон **(206) 851-2650**

FOR RENT

I have a room that I am looking to rent out in the city of Auburn. Close to freeways and very convenient. For information please contact me at **253-304-5408**

FOR SALE

Продаются 2 участка земли на кладбище, включая коробки для захоронения. Места находятся в New Tacoma Cemetery. Кладбище расположено в красивом месте University Place. Сегодняшняя цена одного места $3,405, я продаю за $2,410.
Cell. (253) 363-1306

FOR SALE

Продается дом в г. Киркланд
2 этажа, 4,000sq.ft. 7 Bd., хорош для большой семьи или бизнеса (Adult Family Home)
(425) 482-6309
Нэля, Саша

July 2013

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черной рамке	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEAD LINE ON 24th

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя: ______________________

Company Name/Название фирмы: ______________________

E-mail: ______________________

Phone Number/Телефон: (   ) ____________ Billing Address/Адрес: ______________________

City/Город ________ State/Штат ________ Zip Code ________

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

____

____

____

____

Signature ______________________

Date ____________ Сроком на ☐ месяц



Nika`s Voice Studio

Уроки вокала

- Большой опыт преподавания профессионального пения различных жанров и стилей: классический, современный, джазовый, фольклорный.
- Индивидуальные и групповые занятия

Педагог с высшим музыкальным образованием и 20-ти летним опытом работы на международной профессиональной сцене.

Такома и Олимпия



Ph. (360) 970-6734
E-mail: nikahansen@comcast.net
www.nikasvoicestudio.com

группа развития

Знайка



для детей младшего школьного возраста

Летом «Знайка» будет работать полный день с 9:00 до 5:00. Каждый день 3 часа занимаемся русским, математикой и другими предметами, чтобы не забыть, чему научились. Остальное время будем играть в разные полезные и интересные игры, гулять, играть в теннис, баскетбол, выезжать на экскурсии, посещать музеи.

Тел. (425) 502-2137
znaika.redmond@gmail.com
www.facebcok.com/znaika.redmond

Покупка и продажа

- Домов
- Кондоминимумы
- Земельных участков



Olga Lashchivska
Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233
olgal_83@hotmail.com

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"



РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

Доступные цены

Тел. (425) 785-0710

Лицензия • Страховка

- **Кухонная бытовая техника:** холодильники, микроволновые печи, плиты электрические и газовые, посудомоечные машины и т.д.
- **Стиральные и сушильные машины**

techprosolv@hotmail.com



10, 14 PASS

PAVEL TANIAZ LIMO

Awedding Limousine

(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to WWW.FACEBOOK.COM (Pavel Limo)



VODA Construction Corp.

Licensed • Bonded • Insured

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction
General Contractor

Free estimate
Free delivery

Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Открылся Wood Shop
Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется в продаже Crown - Alder, Двери - Alder (высота 8 feet)

Galiaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

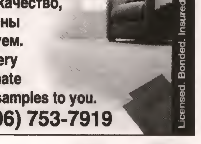
Cell. (425) 359-9633

Сделаем быстро и качественно

Licensed • Bonded • Insured

Постелим карпет, линолеум.

- Высокое качество, низкие цены гарантируем.
- Free delivery
- Free estimate
- We bring samples to you.

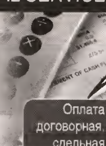
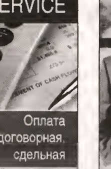


Licensed. Bonded. Insured.

Тел. (206) 753-7919

EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- IFTA Tax Return Filings

Оплата договорная, сдельная

Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Ella Lobanovskaya
Graduate Accounting Certificate
(CPA Candidate) Seattle City U

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail:vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон

Большой выбор и лучшие цены на:




- CONTRACTORS INSURANCE
- BONDS
- BUSINESS AUTO
- CHURCHES
- BUILDERS RISK

Тел: (425) 877-3270

Alla Kozlov
Contractors Specialist

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день

(253) 632-7285 Качество гарантируем

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь. Позвоните нам сегодня и узнайте цену



Оксана Кучернюк

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

Григорий Елкин




Real Estate Specialist Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230

STOP FORECLOSURE!

SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и перефинансирование, minimum down payment

Buy house at **40%-60%** discount

LARISA DESYATNIK

INSURANCE AGENCY





- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus.(206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве.

Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. **(253) 630-5430**
Cell. **(425) 306-1452**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

StructurePC

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) 375 - 8376 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

dedugan@ukr.net

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK

8760 46th PL. W. Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

АВТОРЕМОНТ

Если ваша машина требует ремонта

(все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS Air bags, check engine и др.

Звоните Анатолию Еверет

Тел. (425) 737-2969, (425) 347-2968

Производим ремонт траков

VOLVO, FREIGHTLINERS, KW, INTERNATIONAL, PETERBUILT.

Находимся в г. Pacific 1140 Valentine Ave. SE and Stewart Rd. corner.

Rate $50 per Hour.

Звоните: **(253) 737-9647**
(206) 790-9987

ALL SECURE

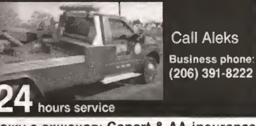
Auto security & audio installation



По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

ANN Auto Transport



Call Aleks

Business phone: (206) 391-8222

24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance

При наличии title забираю старые машины для junkyard

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении профессиональных музыкантов

(425) 260-8129

Vlad's Tinting

Тонировка стекол - машины, офиса

От $100 - все машины, пожизненная гарантия

Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности

Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

Insurance Solution



Insurance Solution Of WA LLC - *имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас. Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467*

Страхую:

Дома, Машины, Жизнь,

Русскоговорящий Агент в Такоме

- Александр Бабин

Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

Диагностика и заправка кондиционеров, автомобилей всех марок и траков фреоном R-134A.

По возможности выезжаем на место

(253) 820-0452

MP Universal

Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж



Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Andrey's Custom Metal Ornamental Design

Изготовление и установка металлических:



ПЕРИЛ • ЗАБОРОВ
ВОРОТ • БАЛКОНОВ

Direct (425) 533-6451;
Office (425) 226-2476;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

VKUN Body Shop



- кузовные работы
- рихтовка
- шпаклёвка
- покраска

Предлагаем в аренду FRAME
Продаю parts на SPRINTER (2002-2006)

(916) 225-7262
Виктор
Federal Way, WA



Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.



- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020

Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь клиентуру.

Stay in Style - *Оставайся в стиле!*

425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.	**$25.00 СКИДКА** на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.









(425) 890-8693

ninayurakova@yahoo.com

1882 136th Place NE
Suite 102
Bellevue, WA 98005
(Simone Plaza)



Market Place

Perspective



Готовлю блюда для банкетов, свадеб, семейных праздников и других торжеств

Изысканная Европейская, Американская и авторская кухня.

Блюда высшего ресторанного уровня приятно удивят Вас.

Тел. (253) 226-6273

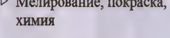


12 лет успешной работы в ресторанном бизнесе.

Hairstylist Галина

Federal Way Центр (253)389-9622

- Стрижки молодёжные, женские, мужские, детские
- Вечерние, свадебные причёски и укладки
- Мелирование, покраска, химия



Я всегда работаю с головой!

Фото Сервис

Профессиональный фотограф, с большим опытом работы

Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне



Cell. (425) 681-1571

Tel. (425) 917-9954

Quality translation and interpreting services for the Russian and Romanian languages

Marina Panfil

Phone number: 206-765-0313

E-mail address: asembej@yahoo.com

L. A. Limo

Exeptional service

Right price

Any occasion

253.632.1013 Andrey



PHOTOGRAPHY + LIMOUSINE

Packages with discounts available



IFTA TAX Return Filing

ТОЧНОСТЬ • КОМПЕТЕНТНОСТЬ • НАДЕЖНОСТЬ

ЗАПОЛНЕНИЕ IFTA TAX ОТЧЕТОВ

Звоните Дмитрию: (425) 757-1777







• Semi truck
• Trailer
• Box trucks



Leo & Alex
Tel. (253) 632-7390 Tel. (253) 266-8023
147 37th ST NE • Auburn WA 98002
E-mail: tiresforlessllc@yahoo.com











РАБОТА!

A&K CLEANING

Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- *$30,000 в год*
- *медицинская страховка*
- *гибкий график*
- *чаевые (tips)*
- *транспорт*
- *full time*
- *part time*
- *organic cleaning supplies*



(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

Line of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.
- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com
Tel: (253) 820 - 2768 Fax: (253) 269 - 4127 Юрий

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекол

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933 Слава

Принимаем credit / debit cards

State Plumbing

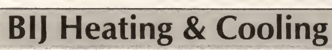
Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com
Тел. (206) 306-5201

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194
Licensed • Bonded • Insured
benijj@hotmail.com

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме? Звоните СЕЙЧАС !!!



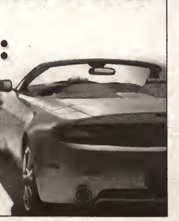
- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий
(253) 200-7678
gove777@hotmail.com

"Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump " Experienced HVAC Technician"



Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:



- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий



Market Place
Сервисы / Services
Perspective

МУЗЫКА С МАМОЙ
увлекательные развивающие музыкально-театральные уроки для малышей (от года и старше)

ДЕТСКИЙ МЮЗИКЛ
для детей с 4-х лет

УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО

групповые и индивидуальные занятия

Тел. (206) 849-0770
musicsteps@hotmail.com
BELLEVUE • KIRKLAND • REDMOND

EMERALD LIMOUSINE

Наша цель - Ваше наслаждение



Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: myemeraldlimo@gmail.com
Геннадий (253) 218-9445

ПРИСМОТРЮ
за Вашим ребенком.

Предоставлю рекомендации.



Тел. (425) 241-6976

Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты.

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591

БЕСПЛАТНО
1 час массажа у хиропрактика при лечении после автоаварий

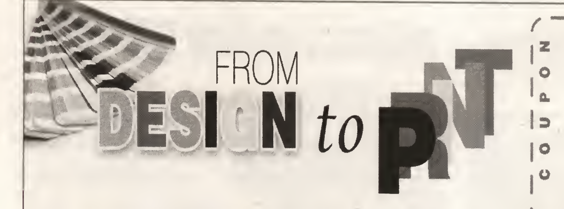
12040 98th Ave NE
Kirkland, 98034
Звоните сегодня
425-820-2447
http://www.1chiropractorkirkland.com/

MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (визы гостевые, жениха и невесты, воссоединение семей)
- Получение / обмен / подача на "гринкарту"
- Новые паспорта (США, Россия, Украина)
- Нотариус / Письменные Переводы /Апостиль

Тел. **425-350-3588**
Тел/Ф. **425-353-4061**
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

Компания SB Welding
предлагает услуги по сварке металла.
Работы выполняет сертифицированный сварщик.
Проводим работы на выезде.
Тип работ: - Железо
- Нержавеющая сталь
- Алюминий
Конструкции малых и средних размеров, машины и трейлеры.
(425) 319-8547
Licensed • Bonded • Insured



COUPON

1000
BUSINESS CARDS
$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

COUPON

Perspective | Tel. (425) 614-1700
E-mail: info@perspectiveus.com | 12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Компания занимается перевозкой мебели:



доставит мебель, перевезет с места на место или избавит от ненужной мебели

Требуются физически сильные мужчины ненормированный рабочий день (on call) от $15/hr

Tel. (206) 307-2451

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется

рабочий в Body Shop

со стажем работы.

(425) 346-9443

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию LIFE EXPRESS LLC

требуются водители CDL Class A.

WA, OR

Super chassis, контейнерные перевозки

(253) 261-8133

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на контейнера-супершасси, по штату Вашингтон. Наличие TWIC - Card обязательно. Минимум один год Experience.

(253) 261-0818

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется **женщина-продавец** для работы в мебельном магазине в г. Federal Way, необходим опыт работы. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

(206) 920-9995 Олег

Резюме присылайте:

E-mail: oleg@gfstore.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем **женщин на работу по уборке домов** на полный рабочий день.

Хорошая оплата.

Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию требуются sub contractors и специалисты по установке плитки и сайдинга (hardiplank and hardipanel) в городах Bellevue, Redmond, Kirkland and Sammamish.

(425) 220-2472

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

по чистке карпета и мебели.

На старт $12/ч +. После контрактная работа на %. Нужны серьезные, трудолюбивые, молодые люди. (Оставьте сообшение)

Тел. (206) 329-0271

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Adult Family Home is looking for a caregiver to care for 6 people. You must speak English and have all the state requirements to work as a caregiver. If you are a CNA, it's a plus. If not, we can help you get trained. We have PT and FT positions open. Live-out or some live-in positions available. We are looking for a female with experience or must be willing to learn.

425-260-4581 Manuela

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется швея

с умением индивидуального пошива и ремонта одежды. Желательно обладать опытом работы в ателье. Знание английского не обязательно. Работа в г. Seattle – Green Lake.

Тел. **(206) 523-1533** Марго

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются честные, добросовестные люди, желательно семья, для уборки ресторана в г. Everett, в ночное время или утренние часы. Хорошие условия и оплата. Звоните или оставьте сообщение

(425) 343-4053

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

На временную работу требуются студенты из России владеющие русским и английским языками, на 2-3 месяца.

(206) 910-0741

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы.

Experienced tile setters wanted.

Tel. (253) 335-1137

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется рабочий для уборки домов в районе Белвью.

Гибкий график работы.

Тел. (206) 914-6399

Тел. (206) 914-7086

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers

Pay up to $0.42/mile

Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса А 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(253) 216-3484 Cell. (206) 931-6094

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.
Тел. 425-208-5894
или 253-217-5333

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию
требуются
CDL водители.

Звоните Nik **(253) 651-7105**

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется
ответственная женщина в помощь по уборке домов
в г. Сиэтл.
Phone: (206) 307-9223

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

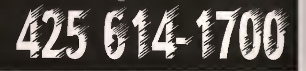
Требуется Certified Nursing Assistant с проживанием в Adult Family Home, Full Time, г. Централия шт. Вашингтон.

(360) 736-8203

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются плиточники
Оплата почасовая.
Английский не обязателен.
Минимальный опыт работы по укладке плитки 5 лет.
Звоните **(425) 246-5039**
Павел

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Требуются водители CDL class A,

на штаты WA, OR, ID

Приглашаем также Owner/Operators

Звоните **(425) 654-1256**

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Требуется женщина с машиной

для уборки домов,

part-time/full-time.

Уборка в г. Renton, Bellevue, Redmond, Kirkland.

(206) 724-4860

Требуются на работу водители по перевозке автомобилей car hauler. CDL class A license. Высокая оплата плюс бонусы. Минимальный опыт работы 1 год, также возможно обучение.

206 422-9643
Vladimir

206 905-9212
Alex

425 344-0258
Yuriy



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



На постоянное место работы требуется combo bodyman в bodyshop (вытяжка, рихтовка, покраска), оплата сдельная. Район Woodinville.

Телефон для справок:

206-650-0194
Igor

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

RUCON.build LLC

Требуются рабочие (Finish Carpenters) с лицензией, опытом или минимальным опытом работы по внутренним отделочным работам (Cabinets, Doors, Stair Cases, Crown Moldings, Trim, Hardware installation, etc.).

Пожалуйста, оставьте сообщение (Ваше имя, тел., и опыт работы в данной сфере деятельности).

Вам обязательно перезвонят!

RUCON.build
HOME REMODELING & BUILDER SERVICES

Tel. (425) 923-8577

РАБОТА!

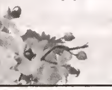


Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- *$30,000 в год*
- *медицинская страховка*
- *гибкий график*
- *чаевые (tips)*
- *транспорт*
- *full time*
- *part time*
- *organic cleaning supplies*





(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

DRIVER WANTED

For FedEx HOME DELIVERY

(University district, Seattle)

- **Full-time position now open. Start to work immediately, after approved by FedEx**
- **Entry level driver position.Willing to train. Work hard and good Attitude. No CDL required.**

Qualifications



- Must be 21 years or older
- Ability to work independently
- Clean Driving Record
- Personal customer service skills
- Must have 1 year "verifiable" driving experience for an employer with over 10,000 GVW within the last 3 years
- Ability to pass DOT physical (will reimburse the cost of test in 90 days)
- Clean Drug Screen (will reimburse the cost of test in 90 days)
- Clean Criminal Background Check. We will check 100%, please don't waste your time if you have any on the record.

Email job experience & resume info or call.
Please include vehicle size and employment times in email.

(206) 234-1141
vhrach@msn.com

Start working and get paid as soon as possible!!!

TERMINAL IS LOCATED AT: 6633 S 216th St., Kent, WA 98032

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу

Owner-Operators и квалифицированный диспетчер.

Наши расценки самые низкие - **от 5%**

Единственный правильный выбор на рынке грузов Америки / Канады русско-язычная брокерская и транспортная компания.

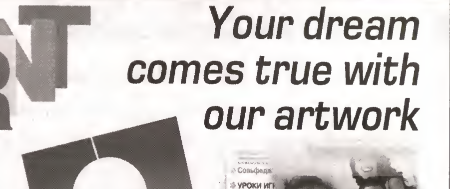


Tel. (253) 448-8180



Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts





1000
BUSINESS CARDS
$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

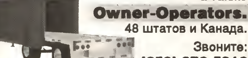


E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Pacific Eagle Transportation, LLC
Приглашаем на работу
водителей CDL класса А
(опыт работы минимум 1 год) для работы на Conestoga flatbed/step deck trailers, а также
Owner-Operators.
48 штатов и Канада.



Звоните:
(253) 872-5912

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Adult Family Home looking for a caregiver to care for 6 people.
You must speak English and have all the state requirement to work as a caregiver. If you are a CNA it's a plus. If not, we can help you get trained. PT and FT positions available.
Live-out and some live-in positions available.
We are looking for a female with experience or someone who is willing to learn.

425-260-4581 (Manuela)

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

We are looking for people interested in cleaning buildings at night.
We have job openings in Puget Sound area from Tacoma to Bellingham.
Please call us at
(425) 224-6427
and you can leave voice-mail in English or Ukrainian if we do not answer.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking to hire employees for: evening, weekend and daytime for cleaning offices and common areas of condos
Looking for two people to work together as a team.
One person must have driver's license, reliable car with proof of insurance.
Both need social security card and authorization to work in US. Must pass drug testing, background check, have cell phone to return calls promptly (within an hour)
The hours vary from 10- 20 hours per week per person.
Compensation is $10 per hour plus travel time.

(425) 823-5745

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL Class A

Работа на refer (38-42 cents per mile).
- 48 штатов
- Хорошие грузы
- Стабильная зарплата



Так же приглашаем owner operators (reefers, flatbeds, dryvans) - хорошие условия (5%).

(253) 394-8560

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Требуются на работу

Требуются люди на работу по уборке домов и офисов
в районе большого Сиэтла.
Хорошая зарплата.
Полный и неполный день.

Тел. (425) 829-4740



Требуются

водители

CDL class A, Solo,
постоянный рейс
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

Хорошая зарплата.



Звоните по тел.
(253) 216-4051

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Caregiver Needed
(Bothell)

Adult Family home looking for a Caregiver to work:
5 days a week (weekends required to work)
12 hours shifts 7am-7pm
6 Residents
Full time/ Live-in optional
Schedule Flexible/Provider (Owner)
on hand to help with Residents

Please email or call for more information!
email:raysofhopehome@gmail.com
Phone: (425) 290-2040

Иммигранты финансируют Medicare



Анализ, проведенный экспертами Harvard Medical School, показал, что за 7 лет минувшего десятилетия — с 2002-го по 2009 годы — сумма взносов, сделанных иммигрантами в Medicare Trust Fund, оказалась примерно на 115 млрд больше стоимости предоставленных им медицинских услуг. Это исследование оказалось очень актуальным, поскольку в настоящее время Сенат обсуждает новый закон об иммиграционной реформе, а республиканцы в Конгрессе предлагают ограничить доступ к государственной помощи нелегальным иммигрантам, даже если те получат возможность стать гражданами. Они утверждают, что наплыв новых клиентов Medicare приведет к стремительному расходованию его средств, однако объективные данные позволяют предположить, что запретительные меры в отношении иммигрантов в большей степени приведут к негативным финансовым последствиям.

«Мнения о том, что иммигранты являются обузой для системы государственной помощи, придерживаются те, кто желает лишить их таких возможностей, — отметила Лея Заллман, главный исследователь Harvard Medical School. — Но на самом деле иммиграционная политика должна быть тесно связана с вопросами финансирования программы Medicare».

Имеющиеся данные свидетельствуют, что иммигранты реже, чем уроженцы США, пользуются медицинскими услугами, в том числе и оплачиваемыми государством, хотя при этом вносят более существенный вклад.

Так, только в 2009 году иммигранты перечислили в Medicare Trust Fund на $13,9 млрд больше, чем было израсходовано на их лечение, в то время как родившиеся в США потратили на свое лечение на $31 млрд больше, чем внесли. Таким образом, по словам Заллман, фактически именно иммигранты в значительной степени субсидируют американскую систему здравоохранения.

«Я была удивлена узнав, что ежегодно иммигранты вносят в фонд примерно одинаковые суммы, в то время как поступления от граждан по праву рождения только уменьшаются», — отметила Заллман. И действительно, иммигранты в возрасте 18-64 лет перечисляют в фонд Medicare лишь на $100 меньше, чем родившиеся в США, хотя считается, что выходцы из других стран вовсе ничего не платят. И только лица в возрасте 64 лет и старше тратят на лечение сумму, которая больше их взноса, причем и в данном случае лечение уроженцев страны обходится дороже: расходы на каждого на $3333 превышают сумму поступлений, в то время как для иммигрантов данный показатель составляет лишь $2099.

«Мы должны тщательно проанализировать предложения о «недопущении» иммигрантов к субсидируемым государством медицинским услугам», — подчеркнула Заллман. Проблема, по ее мнению, заключается в том, что исследователям не удалось определить эффект, связанный с наличием нелегалов, которые оплачивают лечение, пользуясь фальшивыми номерами Social Security.

Но уже сейчас можно установить, что иммигранты обходятся медицинской отрасли дешевле, поскольку среди них больше людей трудоспособного возраста, чем пенсионеров. К тому же иммигранты по достижении пенсионного возраста зачастую возвращаются на родину или же не могут претендовать на бенефиты из-за отсутствия легального статуса. В то же время среди уроженцев США процесс старения идет быстрее, чем пополнение активной части населения. И существенные перемены не в лучшую сторону произойдут после того, как на пенсию массово выйдут бэбибумеры.

По мнению специалистов из Гарварда, обнародовавших свои выводы в журнале Health Affairs, предоставление статуса лицам, не имеющим документов, приведет к появлению большего числа легальных рабочих мест, в том числе и высокооплачиваемых. Соответственно, увеличится и сумма отчислений в фонд Medicare.



Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет-магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

Техническая подержка сайтов.



www.innawebdesign.com

Звоните: (425) 233-45-37

Пишите: inna_kc2000@yahoo.com

Инна Игнатьева

COUPON

GENUINE BUMPERS, INC

Reconditioned Plastic Bumpers Original bumpers available all makes & models

Обновленные пластиковые бамперы

Оригинальные бамперы всех типов и моделей

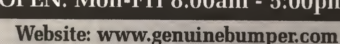




Present this coupon for your discount
Cannot be combined with other discounts

10% OFF

Предоставьте этот купон для получения скидки.
Нельзя комбинировать с другими скидками



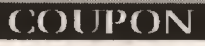
Tel. (253) 872-0261

OPEN: Mon-Fri 8:00am - 5:00pm

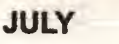
PORTLAND, OR
10279 NE Sandy Blvd
Porland, OR 97218
Tel: (253) 872-0261

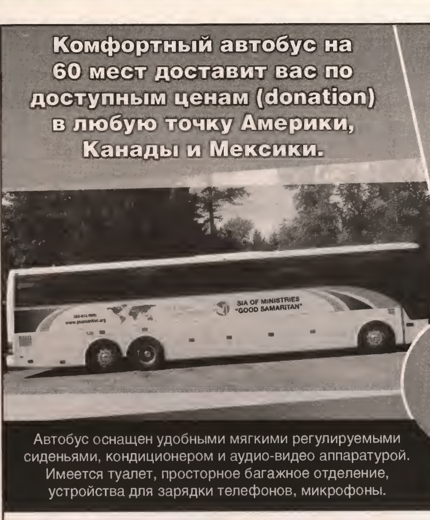
KENT, WA
21820 84th Ave South
Kent, WA 98032
Tel: (253) 872-0261

Website: www.genuinebumper.com



COUPON







Безработица начинает отступать



В конце мая количество заявок на предоставление пособия по безработице оказалось рекордно низким за весь период с конца 2008 года, что стало весьма очевидным свидетельством улучшения ситуации на рынке труда.

Опрос экономистов, проведенный FactSet, показал, что количество заявок не изменилось по сравнению с предыдущей неделей и составило 340 тысяч. Практически таким же остался и показатель за 4 недели, подверженный меньшим колебаниям. А в середине мая он был на отметке 339,5 тысячи, то есть лишь чуть выше минимального за 5 лет уровня, отмеченного в начале прошлого месяца.

Снижение количества заявок на пособие позволяет предположить, что меньше станет и увольнений. Эта тенденция косвенно подтверждает, что компании реже стали сокращать рабочие места, а возможно, готовятся и к расширению штатов.

С ноября количество уволенных сократилось в среднем почти на 9%. За это же время темпы прироста количества вакансий ускорились: в последние полгода ежемесячно появлялось в среднем 208 тысяч рабочих мест, тогда как в предыдущие 6 месяцев этот показатель был на 70 тысяч меньше. Не в последнюю очередь за счет этого уровень безработицы сократился до 7,5% — минимума за 4 года.

Дополнительные данные также свидетельствуют, что экономика умеренно развивается, несмотря на увеличение налогов на Social Security, предпринятое в начале года, и сокращение федеральных расходов, вступившее в силу с 1 марта.

Рост цен на недвижимость продолжается, что способствует росту потребительского доверия. Обе эти тенденции способны в ближайшие месяцы привести к росту расходов, который обеспечит дальнейшее развитие.

По сообщению Conference Board, в мае уровень доверия со стороны потребителей оказался максимальным за 5 лет. Американцы гораздо оптимистичнее оценивают перспективы рынка труда, что, в частности, связано с ростом биржевых котировок.

Индекс Standard & Poor's/Case-Shiller, в свою очередь, показывает, что в марте недвижимость стоила почти на 11% дороже, чем годом ранее. Увеличение этого показателя оказалось максимальным за последние 7 лет. Повышение цен на жилье важно еще и тем, что приводит к росту благосостояния домовладельцев, которые, соответственно, охотнее тратят средства.

К тому же этот процесс способствует продолжению восстановления рынка недвижимости, поскольку потенциальные покупатели демонстрируют большую активность, стремясь приобрести жилье, пока оно не подорожало еще больше. Конкуренция между ними растет и из-за нехватки жилья, которая стимулирует строительную отрасль. Неслучайно в апреле количество заявок на новое строительство достигло максимума за 5 лет.

Улучшение общего экономического состояния может, как считают некоторые эксперты, привести к тому, что Федеральный резерв откажется от дальнейшей реализации программы, в рамках которой он ежемесячно тратит $85 млрд на выкуп ценных бумаг, выпущенных под залог моргиджей. С помощью таких мер ФРС старается удержать на низком уровне долгосрочные процентные ставки и стимулирует активность как кредиторов, так и заемщиков.

Возможно, отказ от такой программы произойдет, однако вряд ли в ближайшем будущем. По меньшей мере, в конце мая председатель ФРС Бен Бернанке, выступая в Конгрессе, заявил, что слишком рано отказываться от выкупа таких ценных бумаг. По его мнению, до этого необходимо убедиться, что положительные изменения на рынке труда значительны по масштабу и носят системный характер.

Витамины лечат и ... убивают

В оптеках нашей необъятной страны продоются 54,000 розличных витоминов, минералов и пищевых добавок, выпущенных более чем 1,000 фирм, и зта индустрия ростет с каждым годом. Судя по докладу, обнородованному в опреле текущего года Government Accountability Office, ее доходы в 2009 году состовляли 25 млрд долларов, а в 2011 году достигли 30 миллиордов. Как не ростеряться, окозовшись перед столь широким выбором? Как выброть действительно полезные и нужные продукты?

Знак качества и ученый совет

Известный диетолог Хезер Мангиери, представитель организации Academy of Nutrition and Dietetics, дает советы, которые позволят нам всем успешно ориентироваться на этом колоссальном рынке. В первую очередь, она рекомендует заходить на вебсайты фирм, чьи витамины и добавки вы собираетесь купить, и выяснить, есть ли у этих фирм советы ученых-консультантов (scientific advisory boards).

Еще одна рекомендация – посмотреть, красуется ли на облюбованной вами упаковке знак "USP Verified", который показывает, что продукт одобрен организацией U.S. Pharmacopeial Convention, проверяющей качество витаминов и добавок. При этом Хезер Мангиери отмечает, что отсутствие этого знака не говорит о сомнительном качестве продукта: некоторые вполне респектабельные компании в целях экономии не покупают услуги вышеупомянутой организации.

«Старший брат» за нами не следит

Нельзя сказать, что Федеральное агентство U.S. Food and Drug Administration (FDA) вообще не контролирует фирмы, выпускающие витамины и добавки. Однако правила FDA, относящиеся к этой области, куда более либеральны, чем те, что регулируют производство и продажу медикаментов.

Производители лекарств должны доказать «Старшему брату» их безопасность и эффективность прежде чем выбрасывать их на рынок. Что же касается витаминов и добавок, то их производители не нуждаются в одобрении FDA до продажи своих товаров, если ингредиенты последних входили в состав продуктов, выпускавшихся до принятия в 1994 году закона Dietary Supplement Health and Education Act.

Компании, которые обогащают свои товары новыми, а значит, подозрительными ингредиентами, должны сообщать об этом FDA. Более того, они должны посылать в агентство документы, свидетельствующие о том, что тот или иной ингредиент, по оценке самого производителя, «предположительно, безопасен». Однако одобрение FDA до выхода продукта на рынок не обязательно, а оценка бизнеса, желающего разрекламировать и выгодно продать свой товар, может быть неточной или вовсе лживой.

Лишь после того, как новые витамины и добавки появляются в продаже, FDA начинает за ними наблюдать, более того – требует от производителей, чтобы те сообщали о любых серьезных побочных эффектах, вызванных их «творениями». Таким образом, наши сограждане оказываются в роли «подопытных кроликов» витаминной индустрии, а менять правила FDA так, чтобы они могли предотвращать «серьезные побочные эффекты», никто не предлагает.

Как избежать печальной участи людей, ставших жертвами нечистоплотных производителей и нелепых законов? Эксперты рекомендуют потребителям регулярно выходить на сайт FDA и просматривать там письма с предупреждениями, которые агентство посылает компаниям, выпустившим подозрительные витамины или нарушившим какие-нибудь правила. Продукцию этих компаний, конечно же, покупать не стоит.

Полезный мелкий шрифт

FDA позволяет компаниям, выпускающим витамины и добавки, давать на упаковках так называемые structure-function claims, то есть описания того, какой эффект они могут оказывать на человеческий организм. В то же время на упаковках ни в коем случае не должно быть утверждений, что их содержимое лечит или предотвращает какие-нибудь заболевания. Например, производителю витаминов разрешается пообещать потенциальным покупателям, что его товар «обуздывает аппетит и помогает сбросить вес», но запрещается утверждать, что этот товар «лечит от ожирения».

К сожалению, запреты FDA бизнесменами часто игнорируются, и на коробочках с витаминами появляются утверждения об их способности исцелять людей от различных недугов. Об этом свидетельствует, в частности, анализ 127 различных витаминных комплексов и пищевых добавок, проведенный в 2012 году офисом Главного инспектора Министерства здравоохранения: выяснилось, что 20% производителей давали на упаковках своих товаров описания их целительной силы.

Необходимо также знать, что за каждым заявлением о пользе продукта на упаковке должно следовать предупреждение, что FDA это заявление не подтверждало, и, опять-таки, напоминание, что данный продукт не предназначен для диагностики, лечения или предотвращения какого-нибудь заболевания. Но нередко предупреждения и напоминания набраны столь мелким шрифтом, что их можно прочитать только с помощью лупы. Зато сладкие обещания о волшебных качествах различных витаминов и добавок бросаются в глаза, и в результате, люди попадаются в расставленные бизнесменами силки.

Волшебных пилюль для похудения не существует

Хезер Мангиери внимательно изучает списки витаминов и добавок, которые принимали ее клиенты до первого визита к ней. Больше всего в этих списках, как правило, добавок, которые якобы могут помочь похудеть. «Люди отчаянно стремятся сбросить вес, – говорит г-жа Мангиери. – И это просто позор, что они тратят столько денег на продукты, которые никак похудению не способствуют».

Конечно, добавки добавкам рознь, и среди них есть такие, которые действительно могут немножко помочь в борьбе с лишним весом. И хотя некоторые производители честно указывают на упаковках, что их продукт помогает лишь в рамках широкой программы, включающей также диету и физкультуру, другие не отличаются такой щепетильностью и преподносят свои товары как чудодейственные. «Похудеть можно лишь в том случае, если вы соблюдаете диету и регулярно занимаетесь физзарядкой», – напоминает Хезер Мангиери. – Пищевые добавки тут не при чем...»

Натуральный не значит безопасный

В природе встречается множество опасных и ядовитых растений и веществ – от мышьяка до табака и грибов. Поэтом слово «натуральный», которое часто можно увидеть на упаковках витаминов и добавок, не равнозначно слову «безопасный». Как выяснилось, некоторые очень популярные и широко используемые добавки включали эфедру (ephedra) – азиатское



растение, которое повышает давление и учащает сердцебиение. В рекламах этих добавок утверждалось, что они помогают атлетам поддерживать форму, а рядовым американцам – бороться с лишним весом. Однако после того как эти добавки подорвали здоровье многих людей, а некоторых даже привели к смерти, FDA, спохватившись, решило, что они представляют большую опасность и, в 2004 году, запретило их выпуск и продажу.

Исследования последних лет показали, что даже вполне «кошерные» витамины и минералы могут плачевно отразиться на здоровье, если их не принимать в умеренных дозах. Так, исследование, проведенное в прошлом году в Копенгагенском университете (оно охватило 250,000 человек), выявило, что избыток витамина D может быть столь же опасным для здоровья, как его недостаток. Поэтому, прежде чем принимать столь популярный витамин, надо сделать анализ крови, показывающий его уровень в вашем организме, и потом уже решать, какая доза вам нужна. Упомянутое исследование показало также, что избыток кальция в организме может повысить риск инфаркта и даже оказаться летальным.

Опасные лекарства «под маской» витаминов

По закону, производители витаминов и добавок не имеют права включать в состав своих продуктов медикаменты. Но, увы, некоторые бизнесмены нарушают и этот закон. К примеру, добавки, предназначенные для усиления мужского либидо, как выяснилось, содержали sildenafil citrate – один из активных компонентов Виагры. А в некоторых добавках, предназначенных для борьбы с лишним весом, был обнаружен sibutramine, который входил в лекарства, изначально одобренные FDA, но затем отозванные с рынка, потому что они вызывали инфаркты и инсульты.

По мнению экспертов, респектабельные компании не «разбавляют» витамины лекарствами, и особую опасность в этом плане представляют новые, малоизвестные фирмы, рекламирующие свои товары онлайн. Поэтому не рекомендуется покупать витамины и добавки в Интернете, особенно в том случае, если об их производителе вы раньше никогда не слышали, и он дает P.O. box вместо адреса. Не стоит также покупать в аптеках продукцию компаний, которые не указывают номера контактных телефонов на упаковках.

В заключение – еще одна рекомендация экспертов. Ваш лечащий врач должен обязательно знать, какие витамины и пищевые добавки вы принимаете – ведь многие их них плохо сочетаются с теми или иными лекарствами, и принимать их одновременно нельзя.



Ответы на ваши вопросы о маммографии



1. Зачем проходить маммографию?
Маммография — это вид рентгенографического обследования, с помощью которого поставщик* медицинских услуг получает снимок тканей груди. Она позволяет обнаружить опухоль на ранней стадии, когда она настолько мала, что ее невозможно определить на ощупь. Встранах бывшего Советского Союза маммографические обследования не так широко распространены, как в Соединенны Штатах. Установлено, что регулярные маммографические обследования после 40 лет позволяют выявить проблемы на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.

2. Мой врач и я сама регулярно прощупываем ткани моей груди. Зачем нужна еще и маммография?
Обследование груди - это хорошо, и поставщик медицинских услуг должен проводить его перед направлением на маммографию. Мы можем почувствовать только то образование в груди, которое уже достигло размеров вишни. Маммография же позволяет выявить предраковое состояние ткани и опухоли размером с зернышко. Даже поставщики медицинских услуг во время тщательного обследования груди могут не обнаружить крохотные участки ткани, которые могут нуждаться в лечении. Это позволяет сделать маммограмма.

3. Опасна ли маммография?
Для проведения маммографии используется один из видов радиации, который не опасен для здоровья. Маммография не вызывает рак груди. Это совсем не та радиация, утечка которой произошла во время аварии на Чернобыльской АЭС. Проходя маммографию, вы получаете примерно ту же дозу радиации, что и во время рентгеновского обследования у стомотолога или во время досмотра в аэропорту.

4. У меня не болит грудь. Зачем мне проходить маммографию?
Регулярное прохождение маммографии - это нечто вроде профилактического медосмотра вашей груди. Она позволяет врачу выявить еще только зарождающийся рак, который может ничем себя не проявлять и незаметно разрастаться. Как правило, на ранних стадиях рак груди не сопровождается никакими болями или симптомами. Если вы ощущаете боль в груди, немедленно проконсультируйтесь с врачом и узнайте, нужно ли вам сделать анализ или пройти другое обследование.

5. Что будет, если маммограмма покажет новообразования в моей груди?
Если на маммограмме будет выявлено новообразование, вам придется пройти дополнительное обследование, например сделать УЗИ или биопсию. Однако дополнительное обследование еще не значит, что у вас рак груди. Врач обсудит с вами эти дополнительные обследования и объяснит, что они значат.

6. Я боюсь узнать, что у меня рак груди. Как мне быть?
Некоторые женщины боятся, что у них может быть рак груди, и не хотят этого знать. Однако маммография защищает женское здоровье, поскольку позволяет выявить рак на очень ранних стадиях, когда он поддается успешному лечению. Регулярно проходя маммографию, можно спасти свою жизнь и избежать страданий, к которым приводит рак на более поздних стадиях.

7. Как подготовиться к маммографии?
Лучше всего назначать маммографию и обследование груди за неделю до месячных или через неделю после них, когда грудь менее чувствительна. В день обследования не пользуйтесь дезодорантом и тальком.

Вас попросят раздеться до пояса и надеть распахивающийся спереди халат. Вы встанете перед аппаратом, а лаборантка разместит вашу грудь между двумя пластинами, что позволит разровнять их. Будет сделано несколько снимков каждой груди.

Если вам больно, скажите об этом лаборантке, чтобы она сделала процедуру более комфортной Если маммограмма окажется нечеткой, придется сделать еще несколько снимков. Это не значит, что у вас рак.

8. Скажут ли мне правду о результатах маммографии?
Да, вы получите письмо с результатом маммографии. О них будете знать только вы и ваш врач (если только вы не разрешите другим лицам получить доступ к этой информации). Некоторые женщины жаловались, что в бывшем Советском Союзе поставщики медицинских услуг не всегда предоставляли им точную информации. В США согласно законодательству пациенты должны получать полную и точную информацию о результатах обследования и при необходимости - о существующих вариантах лечения.

9. Кто и как часто должен проходить маммографии?
Проконсультируйтесь со своим врачом о профилактическом обследовании груди на выявление рака.

Рекомендуется проходить такие обследования:

Маммография
- в возрасте от 40 до 49лет, раз в один - два года
- в возрасте после 50 лет, каждый год

Коническое обследование груди **(Clinical Breast Exam, CBE)**
- в возрасте от 20 до 39 лет, раз в три года
- в возрасте после 40 лет, каждый год

Самостоятельный осмотр груди **(Breast self-exam, BSE)**
- в возрасте после 18 лет, каждый месяц.

Самостоятельный осмотр груди проводить необязательно, но с его помощью вы будете лучше знать свою грудь на ощупь. Заметив изменения, сообщите об этом врачу.

Женщинам, у родственниц которых был рак груди или яичников, может потребоваться проходить маммографию в возрасте до 40 лет. Обязательно соблюдайте рекомендуемый график прохождения маммографии. Так ваш врач сможет обнаружить проблемы на ранней стадии.

* Поставщиком медицинских услуг может быть врач, практикующая медсестра или фельдшер.

South Tacoma Auto

253.951.1945

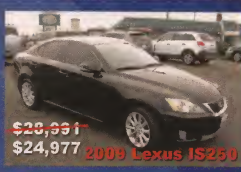
www.southtacomaauto.com



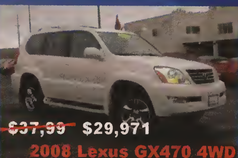
Richard Majstruk

- One of the top Selling Dealerships in Pierce County for the past 8 years!
- Huge Selection of very nice vehicles.
- Carfax on Every Car!
- We can locate or purchase the vehicle you are looking for.
- We buy vehicles and pay top dollar for clean-title non-damaged vehicles.
- We have Great Financing available for everyone!

Refer a buying customer to me, and you will receive **$250** just for sending me a new customer.



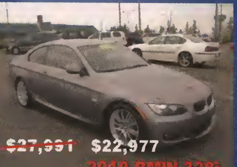























Лицензированный Детский
Садик
"ПЧЕЛКА"
В г. Kirkland
• Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
• Занятия музыкой, рисование, лепка
• Основы грамотности, математика
• Развивающие игры
• 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
• Большой оборудованный backyard
• Уютная домашняя атмосфера!
Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!
Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272
www.mybusybeekids.com
ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME


Northup Design Assoc.
Architectural firm performs:
- Documentation for remodeling of existing homes.
- Design for new Single-Family and Multi-Family homes.
- There are plans for more than 200 homes.
- Additional information on www.northupdesign.com
by phone: 425-246-7356 e-mail: dorleska@msn.com
House before remodeling
House after remodeling
Additional 2nd floor 1200 s.f.
REDMOND
House before remodeling
Additional 900 s.f.
EDMONDS
NEW HOUSE
SEATTLE


Детский Садик
"Tweeting Tots"
Предлагает:
• профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
• обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
• 4х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
• прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
• развивающие, спортивные и развлекательные игры.
Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)
647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
E-mail: svetdegt@gmail.com
Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581
Phone: (425) 246-9059
ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.


Дети -
наше будущее!
Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!
Профессиональный уход за детьми любого возраста в вечернее время
Bellevue
Cell. 206. 766. 0698

Бесплатная специализированная ортопедическая обувь для людей, страдающих от диабета.



У людей, страдающих диабетом, могут возникнуть проблемы с ногами. В связи с этим врачи рекомендуют использование диабетической обуви для этих пациентов.

Компания Priority Footwear занимается изготовлением ортопедической диабетической обуви индивидуально для каждого человека, учитывая особенности его стопы. Ее ношение позволяет сохранить здоровье и не узнать на своем горьком опыте названия многих заболеваний.

Эта обувь совершенно **БЕСПЛАТНА** для Вас, так как все затраты на нее покрывает ваша страховая компания.

Пожалуйста, звоните для заказов получения и подробной информации по номерам:

206-412-7964 Инна

206-234-1000 Александр

"FLOORING ZONE"

В БИЗНЕСЕ 16 ЛЕТ

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

ENGINEERED

Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!

100% Wool carpet

New Zealand $12.00 sq.ft. yd

Laminate Hardwood

CARPET

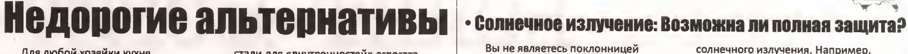
Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены

РАСПРОДАЖА

(206) 227-9906

РУСЛАН

Bonded • Licensed • Insured



Недорогие альтернативы

Для любой хозяйки кухня, оформленная и оборудованная по собственному разумению, является предметом гордости. Затевая модернизацию, многие, правда, не в силах устоять перед искушением и приобретают «самое-самое», не считаясь при этом с затратами. И в самом деле, мнение о том, что «дороже — значит, лучше» разделяет значительное количество потребителей. Хотя на самом деле, если не гнаться за модой или престижностью, можно сэкономить, причем не за счет качества. И вот лишь несколько примеров.

Если экономия не является главной целью при покупке холодильника, то можно выбрать встроенные модели таких брендов, как, к примеру, Thermador, Jenn-Air, Sub-Zero или Miele. Все они получили высокие оценки экспертов, но цена на них доходит до 8 тысяч долларов. Кроме того, они отличаются очень большим объемом, в котором в большинстве случаев нет необходимости. Поэтому целесообразнее обратить внимание на модели с расположенной внизу морозилкой и распашными дверцами — в частности, это LG LFX28991 и GE Cafe CFE29TSDSS. Обе стоят по 3 тысячи долларов, а вторая, кроме всего прочего, оборудована устройством подогрева воды (как бы парадоксально такой «симбиоз» не выглядел).

Тем, кто ставит во главу угла качество, но не хочет тратить более 2 тысяч долларов, стоит обратить внимание на Kenmore 7201[2] (этот холодильник также снабжен «французскими» дверями, а морозилка расположена внизу). Он стоит ощутимо дешевле предшественников (1SS0 долларов), отличается отличным температурным контролем и энергоэффективностью. А если вы предпочитаете, чтобы морозилка находилась вверху, присмотритесь к Whirlpool WRT771REY (1100 долларов) — одному из редких представителей своей категории, который имеет устройство, позволяющее получать охлажденную воду, не открывая дверцы.

Главная причина, которая заставляет не экономить на посудомоечных машинах, — это желание пользоваться всеми преимуществами, которые предоставляет класс «хай-энд». Речь идет о сенсорах загрязнения, внутренних деталях из нержавеющей стали, настраиваемых держателях, отделениях для столовых приборов и так далее. Что ж, в этой категории одной из лучших моделей является Kenmore Elite 12783 за 1200 долларов, которая не только отлично справляется со своими функциями, но и отличается низкими потреблением электроэнергии и уровнем шума. Кроме того, можно ознакомиться с продукцией Bosch и Miele — стоимость посудомоечных машин этих брендов составляет 1-2 тысячи долларов.

Оборотной стороной дешевизны является неиспользование нержавеющей стали для «внутренностей» агрегата. Впрочем, это еще отнюдь не свидетельствует о том, что такая машина прослужит меньше. Что же касается качества мытья, то одни из высших оценок в ходе тестирования получила Bosch Ascenta SHX3AR7[S]UC (700 долларов), недостатком которой является разве что чуть большая громкость работы.

Центральное место на кухне справедливо занимает плита. Настоящим кулинарам наверняка понравится GE Profile PS978STS5 — 30-дюймовая модель с двойной духовкой, которая позволяет одновременно готовить 2 разных блюда при разной температуре для каждого. Правда, это чудо обойдется в 2,8 тысячи долларов. А поклонникам индукционной технологии эксперты советуют обратить внимание на Kenmore 92163 — лидера в своей категории. К тому же и стоит данная модель значительно дешевле — 1550 долларов.

Большинство обычных электрических плит стоят не так дорого — к примеру, Kenmore 92803 продают в среднем за 850 долларов. А газовую Frigidaire Gallery FG-GF3032MW и вовсе можно купить за 77S долларов. Ну, а если духовка не нужна, то расходы снижаются еще больше — так, за Kenmore 90212 придется заплатить всего 430 долларов.

Наконец, от техники перейдем к дизайну. Традиционно гранит является наиболее популярным покрытием для столешниц. Да, безусловно, он выглядит очень эффектно, производит впечатление, но стоит немало. Возможно, лучшим выбором окажется кварц, который, как показало тщательное тестирование, лучше гранита сопротивляется порезам и царапинам, устойчив к воздействию температуры и не склонен к образованию пятен. А в качестве «эконом-варианта» в последние годы все большую популярность завоевывает ламинат. Стоимость такого покрытия вместе с установкой составляет до 10 до 40 долларов за квадратный фут. Этот синтетический материал легко вытирать, он не коробится от нагрева, но стоит учесть, что на нем остаются следы от ножа и царапины.

Немалую роль играет и покрытие для пола. Если не скупиться, то стоит выбрать дерево, которое создает чувство теплоты и элегантности. Главное, чтобы рисунок гармонировал с выбранным для соседних комнат. В ходе серии тестов наилучшим, в том числе по устойчивости перед пятнами (к примеру, оставленными виноградным соком), эксперты признали покрытие Teragren, которое стоит 7,5 доллара за квадратный фут без учета установки. Но на вид ничуть не хуже и виниловые полы, причем постелить их можно и самостоятельно. Так, «поддельное дерево» от компании Lumber Liquidators обойдется всего в 2,9 доллара за квадратный фут.

•••••••••••••••••••••••••••

• Солнечное излучение: Возможна ли полная защита?

Вы не являетесь поклонницей солнцезащитных средств? Считаете, что пользоваться ими нужно лишь на пляже? Возможно, пришла пора пересмотреть свои привычки. Беспечность по отношению к «солнышку» может дорого обойтись вашему здоровью. И это не просто раннее старение (хотя и оно достаточно неприятно!), но еще и многократно увеличивающиеся риски заболевания меланомой. Это настолько частое и опасное заболевание, что прошедший май в США был официально посвящен этой болезни и объявлен «Месяцем Меланомы».

Если верить врачам, то меланома – один из наиболее смертельных видов рака кожи. И наиболее часто встречающаяся разновидность рака у молодых людей в возрасте 2S-29 лет! Определенную степень ответственности за это несет повальное увлечение соляриями и пропаганда в средствах массовой информации загара как одного из неотъемлемых атрибутов красоты. Но даже если вы и пользуетесь солнцезащитными средствами, то стоит проверить себя, все ли вы делаете правильно. Большинство людей, нанося кремы и лосьоны от солнца, совершают одни и те же неосознанные ошибки. Не ваш ли это случай?

Достаточно ли вы защищаетесь от солнца?

Если вы хотите получить полную защиту от вредоносного солнечного излучения, то необходимо не только защищаться с помощью средств со светофильтрами, но и делать это постоянно и правильно. А может, вы совершаете одну или несколько из следующих распространенных ошибок?

1. Вы наносите солнцезащитное средство раз в день. Большинство людей ограничиваются одним, обычно утренним, нанесением солнцезащитного средства и считают, что этого вполне достаточно. Даже на пляже немногие наносят лосьон от солнца повторно. Солнцезащитное средство нужно наносить повторно каждые два часа, независимо от того, находитесь вы на пляже или нет.И даже если это водостойкий лосьон, призванный выдержать купание в воде и обильное потение, его все равно недостаточно для полной защиты.

2. Вы наносите слишком мало солнцезащитного средства. Чтобы обеспечить должную защиту, средство со светофильтрами должно покрывать тонким слоем все тело. Обычно для этого требуется количество крема или лосьона не меньшее по объему, чем маленькая рюмка.

3. Вы пользуетесь солнцезащитными средствами, которые блокируют только лучи UVB. Ультрафиолетовое солнечное излучение бывает нескольких видов в зависимости от длины волн и их вредоносности. UVB-лучи – это те, которые причиняют ожоги и от которых защищает большинство солнцезащитных средств. Но есть еще и другие типы солнечного излучения. Например, UVA-лучи – они проникают намного глубже и причиняют гораздо больше вреда, хотя вы их даже не замечаете. Они могут влиять на ДНК, вызывают появление коричневых и обесцвеченных пятен, увеличивают ломкость сосудов, приводят к преждевременному старению и ухудшению цвета лица. Самые короткие и опасные UVC-лучи, способные вызывать мутации и новообразования кожи, до недавнего времени хорошо задерживались озоновым слоем Земли. Но в последние десятилетия надежность этого «кордона» заметно снизилась, и интенсивность опасного излучения возросла. Следует покупать солнцезащитные средства, предохраняющие от воздействия как ультрафиолетовых лучей В, так и лучей А, на них это обычно указывается отдельно или написано «Широкого спектра действия».

4. Вы пользуетесь просроченным солнцезащитным средством. Вы никогда не будете есть просроченные продукты, почему же к косметике, тем более призванной защитить наше здоровье, отношение подчас столь пренебрежительное? С течением времени (а также с колебаниями температуры и влажности) молекулы в составе кремов и лосьонов распадаются и перестают действовать. Если вы не можете найти дату на бутылочке с солнцезащитным средством или не помните, когда его купили, - выбросите его без сожаления, пользы от него наверняка не будет никакой.

S. Вы наносите солнцезащитное средство не на все места. Большинство людей забывают защищать самые уязвимые места: верхние веки, верхний край ушных раковин, кончик носа. А между тем они сгорают на солнце быстрее всего. Лучше всего наносить солнцезащитное средство на голое тело, то есть до того, как вы наденете купальник, а не после, так больше вероятность, что вы нанесете солнцезащитное средство на все тело, ничего не забыв. Тем более что современные купальники и кофточки состоят сплошь из вырезов и веревочек, и очень просто пропустить какой либо из вырезов и подвергнуть кожу вредному излучению.

6. Вы думаете, что загорелой или смуглой коже солнцезащитное средство не нужно. Но даже темная и загорелая кожа пропускает канцерогенные UVA-лучи, пусть даже и не сгорает на солнце. Это верно, что люди с голубыми глазами и светлой кожей больше подвержены риску рака кожи, но и темноглазые и смуглые не избавлены от риска совсем. Поэтому, пользоваться средствами со светофильтрами нужно всем, независимо от цвета кожи.

Имейте в виду также, что солнцезащитному средству требуется какое-то время, чтобы начать действовать. «Немедленной защиты» не существует. Поэтому не выходите на солнце сразу после нанесения средства со светофильтрами, побудьте в тени или помещении еще S-10 минут.

Скучная еда – красивая фигура

ДИЕТЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

В ношем новом обзаре навастей похудения вы узноете, стаит ли придерживаться разнаобразного рациана, как на самам деле сладости влияют на фигуру, пазнакамитесь с тапам фруктов, сжигающих жир. Также мы па традиции раскроем пору секретав стройности знаменитастей.

Скучная еда – быстрый эффект

Вкусная и разнообразная пища – вот к чему мы стремимся всегда, даже в рамках диеты. И... совершенно напрасно. Специалисты из Университета Буффало и Университета Вермонта считают, что таким образом мы только разжигаем аппетит. На самом деле для стройной фигуры полезнее питаться «скучно».

Специалисты рекомендуют изо дня в день есть одну и ту же пищу. В результате продукты и блюда набьют вам оскомину, и еда не будет доставлять такого удовольствия, как раньше. Это и есть короткий и простой путь к похудению – превратить пищу как источник удовольствия в простое удовлетворение базовой потребности. Впрочем, так ведь раньше и было (до того, как владельцы предприятий пищевой промышленности стали «скармливать» покупателям как можно больше и, таким образом, увеличивать свою прибыль).

Ученые уверены, что однообразное питание позволит уменьшить размер порции – как раз до той, которая требуется организму для насыщения. Все это поможет избавиться от лишних килограммов.

Снижение аппетита из-за потребления однообразной пищи было доказано в ходе эксперимента, в котором приняли участие женщины от 20 до 50 лет. Испытуемых разделили на две группы. В каждой из них были дамы с нормальным весом и с диагнозом «ожирение». Одну группу всю неделю кормили одними и теми же продуктами, вторую – разнообразно. Калорийность питания была одинаковой. Спустя неделю выяснилось, что участницы, которые питались однообразно, сбросили намного больше, чем те, чье питание включало в себя разные блюда.

Исследователи объяснили, что привычка к определенной пище снижает стимул, что уменьшает потребность организма. Ученые считают, что это очень эффективная диета. Правда, лучше всего она действует, если нужно избавиться всего от нескольких килограммов.

Сладости фигуре не враги

В США провели любопытное исследование и на радость всем сладкоежкам выяснили, что сладости не влияют ни на здоровье, ни на лишний вес. Всего в исследовании приняли участие более 5 тысяч человек.

Ученые обнаружили, что частота потребления кондитерских изделий не сказывалась на фигуре и самочувствии людей. Люди, ежедневно потреблявшие сладости, страдали избыточным весом, сердечно-сосудистыми недугами и другими болезнями примерно в той же мере, что и те, кто позволял себе «кондитерку» всего 1-4 раза в месяц.

По словам диетолога Мэри Мерфи, это не говорит о том, что можно налегать на сладости. Однако и не делает кондитерские изделия причиной всех «болячек».

Фрукты-сжигатели жира

Некоторые экзотические фрукты весьма эффективно сжигают в организме жир. Стоит включить их в меню – и лишний вес будет уходить «по-английски».

Характерно, что многие фрукты из числа «сжигателей жира» восхитительны на вкус. Таким образом, можно сразу убить двух зайцев – полакомиться в свое удовольствие и запустить желанный процесс избавления от лишних килограммов. Итак, что же это за фрукты?..

К экзотическим плодам, которые помогут решить проблему избыточного веса, относятся гранат, инжир, манго, папайя и хурма. Айда в магазин или на рынок!

Секреты похудения звезд

Всегда стройна – всегда востребована!

Звезде фильмов «Мачеха», «Давайте потанцуем» и «Красавчик Алфи» Сьюзан Сарандон уже 66, но больше 45 ей не дашь. Это объясняет, почему одни актрисы с годами жалуются на профессиональную невостребованность, а другие, как Сьюзан, продолжают получать предложения ролей. Только в прошлом году актриса снялась в 9 новых фильмах!

Секрет голливудской звезды в жидкой диете и сыроедении. Актриса старается включать в меню больше жидкой пищи – супчиков, свежевыжатых овощных и фруктовых соков. Также она потребляет много фруктов, овощей, трав.

Такова и экспресс-диета Сьюзан. Если ей срочно нужно избавиться от парочки килограммов, она в течение одного-двух дней питается исключительно жидкими блюдами. Причем, большую часть ее диет-рациона составляют соки из огурцов, шпината, сельдерея и петрушки.

Похудеть в рекордные сроки!

Как известно, у отечественного актера Владимира Машкова прекрасная спортивная фигура. Однако годы берут свое – без контроля над рационом



не избежать «пивного живота». Голливудский актер Брэд Питт рассказал Машкову, как похудеть для роли в фильме «Русская Америка». На этой диете гражданский муж Анжелины Джоли когда-то молниеносно похудел для съемок в картине «Мистер и миссис Смит».

Согласно диете суточную мужскую норму калорий (2500) нужно сократить практически вдвое. Хочешь быть стройным и моложавым – рассчитывай всего на 1300. В рамках данной диеты рекомендуется потреблять много сырых овощей и пить много обычной воды. Брэд Питт похудения ради отказался и от мяса.

Машков же ради роли стал питаться так: суп, фрукты и овощи (периодически овощи на гриле). Спустя месяц такой диеты 49-летний актер рассказал, что чувствует себя гораздо лучше и моложе.

После скандала с прослушкой в США резко подскочили продажи романа Оруэлла «1984»

Разразившийся в США скандал в связи с попавшими в печать сведениями о том, что американские спецслужбы ведут слежку за интернет-пользователями и абонентами телефонных компаний, привел к резкому росту продаж знаменитого романа-антиутопии английского писателя Джорджа Оруэлла - "1984".

Так, продажи книги на сайте крупнейшего онлайн-ритейлера Amazon за минувшие сутки взлетели более чем на 7 тысяч процентов. Вместе с тем, продажи издания, в которое входит также повесть Оруэлла "Скотный двор", выросли на 314 процентов.

Роман "1984", изданный в 1949 году, наряду с такими произведениями, как "Мы" Евгения Замятина, "О дивный новый мир" Олдоса Хаксли и "451 градус по Фаренгейту" Рэя Брэдбери, является одним из известнейших произведений в жанре антиутопии, предупреждающих об угрозе тоталитаризма.

Информация о том, что спецслужбы занимаются слежкой за миллионами людей, вызвала в США огромный общественный резонанс. Правозащитные организации, да и многие рядовые американцы усмотрели в этом покушение на свои гражданские права и неприкосновенность частной жизни.

В связи с этим президент Барак Обамы был вынужден пояснить, что сбор данных о телефонных звонках и обмене посланиями в интернете осуществляется с тем, чтобы вычислять и контролировать возможных террористов и их пособников.



Чем занимаются гарбологи?

Гарбология — это отдельное направление хорошо известной нам науки экологии. А так как это название произошло от английского слова «garbage», что означает бытовые отходы, то гарбологи — это специалисты в области мусороведения. Они самым подробным образом изучают состав отходов, а также то, в какие реакции они могут вступать друг с другом и с окружающей средой, и ищут безопасные пути их переработки и уничтожения. Детальное обследование многих мусорных свалок показало, что кроме бытовых здесь нередко можно встретить радиоактивные и промышленные отходы, а также содержащие ртуть, свинец, мышьяк и другие вредные элементы. Все они при определенных условиях могут вступать в химические реакции, а многие из них являются даже катализаторами этих реакций. При сжигании подобные отходы образуют вредные продукты распада, а при разложении могут выделять карбамид, ацетальдегид, формальдегид и другие ядовитые вещества.

Уничтожение мусора — процесс длительный и многоступенчатый. Вначале его необходимо рассортировать и спрессовать. Затем часть его сжигается в специальных высокотемпературных печах, нейтрализуя тем самым их ядовитую часть, а остальное захоранивается в глубоких могильниках. При этом проблема их дальнейшего уничтожения оставляется на усмотрение потомков. Единственный выход из этой ситуации гарбологи видят в повсеместном строительстве мусороперерабатывающих заводов, которые в значительной степени снизят негативное воздействие ядовитых отходов на окружающую среду.

Где море встречается с лесом?

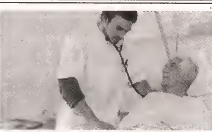
В тропиках Африки, Америки и Австралии берега окаймляет так называемый мангровый лес, представляющий собой древесное сообщество, растущее на периодически затопляемых участках. Видовой состав мангров небогат (немногим более 20 видов). Большинство этих деревьев средней величины, но некоторые способны достигать 30 метров. У растений мангров мелкие кожистые листья и изящные белые цветки. Они существуют в условиях, совершенно непригодных для любых других растений. Мангры — истинные уникумы растительности, живущие в промежуточной среде — уже не в воде, но еще и не на земле.

Название живущего ближе всех к морю дерева ризофоры (Rhizophora mucronata) переводится как «носитель корней». При отливе кажется, что стволы этих деревьев стоят на подпорках — толстые изогнутые корни уходят в ил. От ветвей и ствола отходит множество воздушных корней, помогающих дереву стойко противостоять напору волн. Этот своеобразный лес на ходулях ведет бесконечную борьбу с морем, укрепляя береговую линию. Воздушные корни мангров удерживают и укрепляют частицы ила, которые приносят течение рек и приливы. Опавшие листья образуют гумус и шаг за шагом превращают водные пространства в сушу.

Размножение мангровых деревьев — также маленькое чудо. Семена мангров начинают прорастать еще в плоде, висящем на ветке. Созрев, проросток падает острием вниз и через несколько часов крохотные корни надежно закрепляются в иле. Так мангры оправдывают свое определение живородящего дерева.

Почему лучшие сиделки — мужчины?

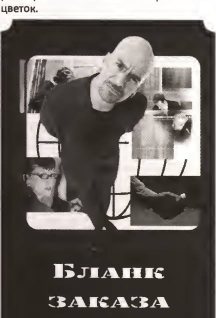
Оказывается, уход за больными и престарелыми людьми гораздо менее негативно сказывается на психическом здоровье представителей сильной половины человечества. В докладе, подготовленном специалистами



британской Службы национальной статистики, приводятся данные, которые свидетельствуют, что мужчины, вынужденные по тем или иным причинам проводить много времени у постели тяжелобольного, впадают в депрессивное состояние, страдают избыточными волнениями и разными формами страхов в 12% случаев, женщины же подвержены подобным болезненным проявлениям более чем в 20% случаев. Психологи объясняют это обстоятельство тем, что мужчины, сообразно своему складу, способны практически не включаться в процесс ухода за больным эмоционально. Они сосредотачиваются на достижении абсолютно конкретной и реальной цели — сделать все от них зависящее, чтобы облегчить его страдания. А вот женская психика устроена так, что для них доминантой является сверхэмоциональное восприятие ситуации. Именно поэтому мысль о том, что они порой бывают не в состоянии вернуть страдальцу надежду и ощущение радости бытия, очень часто приводит их на грань психологического срыва. К тому же мужчины, получив возможность покинуть свой "пост", умеют отключаться и думать о том, что волнует их самих, а женщины волей-неволей "тянут" мысль об оставленном, пусть и на время, беспомощном человеке в свою личную жизнь, что также не добавляет им психологического комфорта.

От чего зависит свежесть срезанных цветов?

Даже чуть подвявший букет, поставленный в воду, снова оживает и еще какое-то время радует глаз своим первозданным видом. И происходит это потому, что вода начинает проникать в клетки стеблей и подниматься до самой верхушки растения. Это явление, открытое в 1805 году русским академиком Г.Ф. Парротом, называется осмосом. Суть его состоит в том, что если между водными растворами разной концентрации, разделенными пленкой растительного происхождения, будет происходить односторонняя диффузия растворителя (вода) и растворенного вещества (органический сок растений), то возникает процесс переноса веществ из раствора меньшей концентрации в раствор — с большей. А так как внутри срезанного цветка находится растительный сок, концентрация которого увеличивается от основания к верхушке — листьям и бутонам, то вода всасывается внутрь клеток растения, расширяя их и тем самым выпрямляя цветок.



Бланк заказа на стр. 94

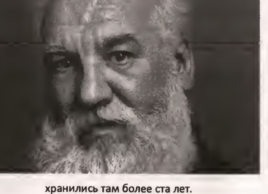
Опубликована запись голоса Александра Белла, первым в мире поговорившего по телефону

Американские ученые опубликовали оцифрованную запись голоса Александра Белла, который считается одним из изобретателей телефона. Восстановить запись, сделанную на покрытом воском картонном диске, инженерам Смитсоновского института удалось с помощью новейших технологий цифрового сканирования и обработки данных. Об этом сообщает издание института - Smithsonian Magazine.

На записи Белл произносит: In witness whereof—hear my voice, Alexander Graham Bell ("Слушайте мой голос, Александр Грейам Белл"). Она была сделана в лаборатории Белла в Вашингтоне 15 апреля 1885 года.

В тот день Белл сделал еще несколько записей. На одной из них он произносил числа, а на другой цитировал произведения Шекспира. В 1880-1886 годах изобретатель экспериментировал со средствами звукозаписи, пытаясь сохранить звук на воске, фольге и других материалах. Он пытался добиться более чистого звучания, чем у его давнего конкурента - изобретателя фонографа Томаса Эдисона, который впервые в истории записал голос и воспроизвел его в 1877 году.

Около 400 дисков с записями передал в Смитсоновский институт сам Белл. Он был членом попечительского совета института до самой своей смерти. Диски



хранились там более ста лет.

Методику восстановления ранних фонограмм, которую используют сегодня многие научные центры мира, разработал физик Карл Хабер из Национальной исследовательской лаборатории им. Лоуренса в Беркли.

Шотландец Александр Грэм Белл (1847 - 1922), наряду с итальянцем Антонио Меуччи и американцем Илайшей Греем считается одним из изобретателей телефона. Заявку на регистрацию изобретения первым подал Меуччи, но с получением патента его опередил Белл. 11 июня 2002 года Конгресс США специальной резолюцией признал первенство Меуччи, однако Александр Белл известен и другими изобретениями (вакуумный насос, металлоискатель, корабль на подводных крыльях и др.).

Именно он предложил использовать для телекоммуникации световые лучи, впоследствии это направление привело к созданию волоконно-оптических технологий. Белл также уделял большое внимание проблемам людей с нарушениями зрения и слуха. Наконец, он является основателем журнала National Geographic. После смерти Белла все телефоны США (более 13 миллионов) были отключены в течение минуты, дабы почтить память изобретателя.

Когда уходить на пенсию?

Вопрос, вынесенный в заголовок, касается одного из наиболее важных решений в вашей жизни. От того, каким будет ответ, зависит размер пенсии (социального обеспечения), предлагаемой государством. Достигнув "полного" пенсионного возраста, вы можете получать пенсию (социальное обеспечение) в полном объеме, но можете уйти немного раньше положенного срока, чтобы получать частичную пенсию. Вы также вправе продолжать работать, достигнув пенсионного возраста, в этом случае у вас имеется выбор. В частности, разрешается работать и одновременно получать пенсию, но возможно и отложить ее получение до достижения 70 лет, что даст вам право на большую сумму пенсионных выплат. Эту тему мы обсуждаем с ведущим нашей юридической рубрики Борисом Кривоносом.

Какой возраст считается пенсионным, когда государственные льготы предоставляются в полном объеме?

Если вы родились до 1938 года, то имеете право на пенсию в полном объеме по достижении 65 лет. Начиная с 2003 г. пенсионный возраст постепенно увеличивался, пока не достиг 67 лет для родившихся в 1960 г. и позже. Например, согласно новой шкале, если вы родились в 1956 г., то для вас полным пенсионным считается возраст 66 лет и 4 месяца.



С какого срока можно получать частичную пенсию?

Частичную пенсию можно получать с 62 лет. Ее размеры составят меньше полной пенсии на 5/9 процента за каждый месяц до достижения пенсионного срока. Например, если ваш официальный пенсионный возраст составляет 65 лет, а вы подписались на получение пенсии, достигнув 64 лет, то получите 93% от ее полного объема, а если с 62 лет — то 80%. Разница между полной и частичной пенсией постепенно увеличится в будущем по мере увеличения пенсионного возраста. Так, если работник ушел на пенсию в 62 года в 2001 г., то его пенсия оказалась на 21% меньше полной. Если же он родился в 1960 г., то при уходе на пенсию в 62 года его льготы уменьшатся на 30% по сравнению с тем, что он получил бы в 67 лет.

Каковы преимущества и недостатки получения пенсии до достижения пенсионного возраста?

Преимущество в том, что она растягивается на более длительный срок, если вы начинаете получать ее до достижения пенсионного срока. Недостаток же в том, что ее размеры из-за этого навсегда уменьшатся по сравнению с теми, которые могли бы быть. Перед вами стоит выбор, как лучше поступить. На этот счет имеет смысл проконсультироваться с представителями Администрации социального обеспечения, которая ведает пенсиями.

А если уйти на пенсию после достижения пенсионного срока?

Некоторые люди, достигнув пенсионного возраста, продолжают работать на полную ставку, откладывая получение пенсии на более поздний срок. Тем самым они увеличивают свой среднеарифметический заработок и размер пенсии. Им также предоставляется дополнительная льгота, сумма которой варьируется в зависимости от года рождения. Для достигших пенсионного возраста размер пенсии постепенно рос, пока не достиг 8% к 2008 г. Следует, однако, иметь в виду, что увеличение пенсии для тех, кто еще не воспользовался ею, прекращается в момент достижения 70 лет.

Можно ли продолжать работать и одновременно получать пенсию?

Размеры вашего заработка никак не повлияют на пенсию, если вы уже достигли пенсионного возраста. Но если начнете получать пенсию раньше, ее сумма уменьшится в зависимости от вашего заработка. Другое немаловажное обстоятельство: при дополнительном заработке часть пенсии может облагаться налогом. Размер облагаемой налогом части будет зависеть от общей суммы, складывающейся из заработка и пенсии, а также от того, оформляете вы отдельную или совместную налоговую декларацию. В целом налогообложение может затронуть от 50% до 85% пенсии.

О грин-карте через брак с гражданином США

Брак с гражданином или гражданкой США создает, согласно иммиграционному законодательству, непосредственную категорию родства, которая позволяет вступающей (или вступающему) в брак сразу получить статус постоянного жителя. Иными словами, для этой категории родства не существует какой-либо ежегодной квоты, ограничивающей количество предоставляемых иммиграционных виз. Но каковы прочие правила, регулирующие получение грин-карт супругами американцев? Эту тему мы обсуждаем с ведущим нашей юридической рубрики Борисом Кривоносом.

Каковы преимущества и проблемы иммиграционного процесса в случае заключения брака с гражданином США?

Широко известно, что брак с американским гражданином дает возможность получить весомые иммиграционные льготы: право на постоянное жительство, право на работу, социальные блага и т.д. Однако не секрет также, что иностранцы, желающие иммигрировать в США и не располагающие прочими для этого возможностями, подчас пытаются заключить брак по расчету. Закон предусматривает, что грин-карта не может быть предоставлена тому, кто женится или выходит замуж исключительно в иммиграционных целях. Подобные браки, являясь безукоризненными в юридическом отношении, тем не менее, расцениваются как фиктивные — с иммиграционной точки зрения. Сказать с точностью, мотивирован ли данный брак расчетом, невозможно. Тем не менее, Служба гражданства и иммиграции и Госдепартамент утверждают, что более половины иммиграционных заявлений, связанных с браком, несут в себе, по крайней мере, долю умышленного иммиграционного обмана. Поэтому не удивительно, что работники этих ведомств проявляют особую бдительность в отношении подобных дел.

Наказуем ли брак по иммиграционному расчету?

Да, такой брак считается уголовным правонарушением и может повлечь за собой тюремное заключение с последующей депортацией из США и пожизненным отказом во въезде в страну.

Допустим, что заключенный брак не таков, и супруг(а) может с полным правом претендовать на грин-карту. На что могут рассчитывать дети иностранца от предыдущего брака?

Если вы вышли замуж за американского гражданина, который, таким образом, становится отчимом вашему ребенку, то ребенок вправе получить грин-карту вместе с вами, если брак заключен до того, как ребенку исполнилось 18 лет.

Известно, что грин-карта, полученная после заключения брака, первоначально носит временный характер. Каковы правовые положения, связанные с этим?

Как указывалось, работники иммиграционной службы с подозрением относятся к любому браку с американским гражданином, и это отношение, в частности, выражается в правовых положениях, ограничивающих первоначальные иммиграционные льготы, предоставляемые иностранцам. Если иммиграционная служба удостоверилась, что брак не фиктивный, и если нет иных препятствий для выдачи грин-карты — таких, как депортационные слушания в иммиграционном суде, то вы получаете грин-карту. Но грин-карта может быть временной, если заявление на нее утверждено в период, когда длительность вашего брака составила менее двух лет. Срок действия временной грин-карты — 2 года. Незадолго до истечения этого срока, а именно в течение 90 дней до этого, следует подать заявление на постоянную грин-карту. Последнее заявление подписывается обоими супругами. Если у иммиграционной службы не возникнет сомнений в том, что ваш брак действителен, вы получите постоянную грин-карту.

Можете ли вы претендовать на постоянную грин-карту, если ваш брак с гражданином США оказался недолгим и завершился разводом?

Если вы разошлись с гражданином/гражданкой США и он/она отказывается помочь в получении постоянной грин-карты, вам следует подать заявление от себя лично. Вы сохраняете шанс получить грин-карту, если сумеете доказать:

•что в настоящее время состоите в разводе, но вступали в брак с чистосердечными намерениями

•что депортация из США ляжет на вас бременем более тяжелым, нежели в случае депортации иных лиц

•что вы подвергались жестокому обращению со стороны супруга.

Как поступить, если вы без малого два года состоите в браке, но до сих пор не подали на грин-карту?

В этом случае имеет смысл дождаться наступления второй годовщины, прежде чем подавать заявление. Если заявление в результате последующего собеседования в иммиграционной службе будет утверждено, вы получите постоянную, а не временную, грин-карту. Точно так же, если ваше интервью в иммиграционной службе назначено незадолго до наступления второй годовщины брака, возможно, имеет смысл перенести его на более поздний срок. Поскольку на момент интервью вы будете состоять в браке более двух лет, полученная вами грин-карта станет постоянной.

Что произойдет, если вы развелись после двух лет брака, получили постоянную грин-карту и собираетесь вступить в новый брак с иностранцем?

Разумеется, несмотря на развод, вы сохраните за собой грин-карту. Вместе с тем, предположим, вы намерены вновь вступить в брак, и ваш будущий супруг или супруга также нуждается в грин-карте. В этом случае иммиграционная служба может сделать заключение, что ваш первый брак был заключен по расчету. Служба откажет новому супругу в иммиграционных льготах в течение 5 лет со дня вступления в первый брак, если вы не представите ясных и убедительных доказательств того, что первый брак не был фиктивным.



ObamaCare - не для нелегалов



Как заявила недавно лидер демократического меньшинства в Палате представителей Нэнси Пелоси, налогоплательщики не должны платить за медицинское обслуживание для нелегалов, даже если те получат возможность стать гражданами после осуществления иммиграционной реформы. «В Affordable Care Act и законе об иммиграционной реформе очень четко отражена наша позиция: нелегалы не должны получать субсидии на оплату медицинских услуг, — подчеркнула она. — Во-вторых, они не могут пользоваться Medicaid, поскольку оплачивать это будут налогоплательщики. Демократы всегда придерживались такого мнения».

Таким образом, Пелоси опровергла появившиеся слухи о том, что лидеры фракции тормозят переговоры в Конгрессе, выступая против поправки, которая запрещает нелегалам, получившим шанс на гражданство, пользоваться финансируемыми государством медицинскими субсидиями как на федеральном, так и на местном уровнях. В том числе речь идет и о субсидиях, предусмотренных ObamaCare — законом о реформе сферы здравоохранения.

Ранее конгрессмен Стени Хойер из Мэриленда, занимающий второй по значимости пост во фракции демократов, предположил, что на медицину должны все же распространяться определенные послабления, однако Пелоси заявила, что его просто неправильно поняли.

«Мы ценим вклад, который иммигранты делают в развитие нашей страны, — подчеркнула она. — Однако мы должны защищать наши границы, наших работников и наших работодателей. Это приоритет, который не стоит даже и обсуждать. А следовательно, нелегалы не должны иметь право ни на субсидии, предоставляемые в соответствии с Affordable Care Act, ни на помощь по программе Medicaid».

Обращает на себя внимание тот факт, что Пелоси не упомянула другие программы, предусматривающие поддержку при оплате медицинских расходов, в том числе Medicare и CHIP (Children's Health Insurance Program). Возможно, она просто не сочла нужным о них говорить, хотя, с другой стороны, не исключено, что демократы выступают за то, чтобы нелегалы могли пользоваться хотя бы такими возможностями субсидирования.

Правозащитников обеспокоила вероятность того, что не имеющие страховок иммигранты, ожидающие предоставления им гражданства, могут, даже после принятия реформы, быть депортированы, если им потребуется экстренная медицинская помощь, за которую они не смогут заплатить. Однако Пелоси подчеркнула в этой связи, что законопроект о реформе не отменяет принятый десятилетия назад закон, обязывающий медучреждения оказывать такую помощь независимо от иммиграционного статуса пациента или наличия у него страховки. «Нет ни одного положения, которое отменяло бы это требование», — заверила она.

Любопытно, что от дебатов, развернувшихся в рабочей группе, в которую входят представители обеих партий, пытается дистанцироваться спикер Конгресса Джон Бонер, республиканец из Огайо. Он лишь заявил, что обе стороны прилагают усилия, направленные на выработку совместного подхода и заключение договоренности по всем спорным вопросам. Но при этом Бонер подчеркнул, что на решение Конгресса не имеют право влиять ни Белый дом, ни Сенат.

«Конгресс самостоятельно определит свое отношение к вопросу об иммиграционной реформе, — заявил спикер. — Мы не будем действовать под давлением Белого дома или лично президента. Сенат также разрабатывает собственную версию законопроекта. Возможно, в ней будет много дельных предложений, которые следует учесть. Однако Конгресс должен, прежде всего, представить собственное видение ситуации».

Выезд - только по «пальчикам»

Согласно дополнению к закону об иммиграционной реформе, все иностранцы, покидающие США через самые загруженные аэропорты, в том числе Кеннеди, ЛаГуардиа и Ньюарк, вынуждены будут сдать отпечатки пальцев.

Юридический комитет Сената одобрил такую поправку 13 голосами против 5. Согласно документу, министерство национальной безопасности в течение 2 лет должно будет установить терминалы для снятия отпечатков в 10 аэропортах страны, где наблюдается наибольший пассажиропоток, а через 6 лет их количество возрастет вдвое.

На такие меры законодатели решили пойти, чтобы сократить количество иностранцев, находящихся в США по просроченным визам. По оценкам, такие люди составляют 40% из более чем 11 миллионов иммигрантов, пребывающих на территории страны без документов. Поэтому, по словам одного из авторов иммиграционного закона сенатора Линдси Грэма, республиканца из Южной Каролины, край не важно научиться вовремя выявлять нелегалов, которые превысили срок, указанный в их визах.

Это особенно актуально в свете того, что, как выяснилось, по просроченной студенческой визе в январе в США попал гражданин Казахстана Азамат Тажаяков — ныне подозреваемый в сокрытии улик приятель Джохара Царнаева, обвиняемого в организации терактов во время бостонского марафона.

Если всеобъемлющая реформа иммиграционного законодательства будет одобрена, миллионы нелегалов получат возможность стать гражданами США. Однако республиканцы настаивают, что при этом необходимо принять меры по усилению пограничного контроля.

Но вопрос о том, как его обеспечить, остается дискуссионным. Так, тот же юридический комитет ранее отклонил предложение сенатора Джеффа Сешнса, республиканца из Алабамы, который настаивал на осуществлении биометрического контроля — в том числе сканировании лица и сетчатки.

Коллеги с ним не согласились, прежде всего, по финансовым соображениям: оказалось, что стоимость реализации такой программы превысит 25 миллионов долларов. Выступил против и сенатор Чак Шумер из Нью-Йорка, который является среди демократов основным сторонником иммиграционной реформы.

Он отметил, что биометрический контроль, кроме всего прочего, является не слишком эффективным при его массовом использовании. Да и при желании можно «обмануть» и сканер — у тех, кто в этом заинтересован, подобные возможности есть.

В Канаде хорошо, а в Австралии лучше?



Обычно иммигранты, пожившие до Канады в других странах, говорят, что там хуже. Иначе зачем бы они сменили место жительства? Однако Австралия — та самая страна, в которой, говорят, лучше. Мой собеседник Андрей Крыжановский — один из многих, влюбленных в "Кенгурляндию". Андрей уехал в Канаду потому, что, сражаясь пять лет за вид на жительство в Австралии, он так и не смог его получить.

Дешевое жилье, еда, автостраховки, и минимальная зарплата в 15 долларов.

— В Канаду, иммиграцию сделать легче. За два года я со всем управился, — рассказывает он.

— В Австралии же более суровые ограничения по возрасту. Если тебе больше 35 лет, то ты получишь очень мало баллов. Языковой тест очень тяжелый. Его ввели недавно и для иммиграции в Канаду, но в Австралии он давно. Что касается беженства, то притеснения трудно доказать, даже при наличии реальных, неподдельных документов. Я геолог, в начале 90-х на Украине занялся бизнесом — владел коммерческими киосками, и меня замордовали бандиты и милиция. Однако когда я предъявил повестки из милиции, австралийцы рассмотрели их под лупой, нашли, что бумага какая-то рыхлая, ультрафиолетовые лучи она не поглощает, водяных знаков нет (!), и отослали в российский МВД для подтверждения истинности. Там бумаги, разумеется, благополучно похоронили.

Андрей прожил в Сиднее пять лет и вот что рассказывает:

— Там здорово. Рент жилья намного дешевле, чем в Канаде. Например, за односпальную квартиру платишь 400 долларов в месяц, за трехкомнатный дом — около тысячи в месяц. Австралийский доллар же имеет примерно такое же соотношение к канадскому, как канадский к американскому. То есть канадский "тверже".

Продукты намного дешевле, чем в Канаде и налоги уже включены в цену. Минимальная зарплата же больше — 13 долларов. Нелегалам платят 9 долларов.

Я пытался получить статус по беженству, и мне сразу дали разрешение на работу, медицинскую страховку — не как в Канаде, через три месяца, а прямо тут же. На работе, на стройке, платили 13-25 долларов в час, тут же забирали налоги, то есть, опять же, не как в Канаде — никто в конце года не делает отчет для налоговых органов... Мой работодатель оплачивал мне проездной и платил за меня в пенсионный фонд.

Развлечений в Сиднее множество, и люди как-то, как мне показалось, больше на них настроены, чем канадцы. На каждом шагу клубы, бары с дешевым пивом (кружка 410 г. стоит 2 доллара (уже с налогами), плюс иногда к ней дают бесплатно какую-то еду). Я же больше развлекался игрой на скачках. Выиграл однажды 6 тысяч долларов...

Андрей показывает мне фотографии из своего альбома и ту самую лошадь, которая принесла столь чудный выигрыш.

— Честно скажу, я в восторге от Австралии, — продолжает он. — Страховка на машину у меня была там 500 долларов в год в "оба конца". А можно и вообще не иметь страховки, но тогда это твои проблемы, как ты выплатишь ущерб в случае аварии. Общественный транспорт развит хорошо, можно и вовсе без машины обходиться.

По паркам бегают кенгуру, а не пауки...

Страна очень чистая, профсоюзы у нее — неимоверной силы. Мы работаем на стройке, вдруг приходят: "Что это тут такая грязь? Как вы в ней работаете? Все! Четыре дня никто на работу не выходите, вам все оплатят". На самом деле никакой грязи не было, во всяком случае не сравнить с грязью на стройках Канады. Но профсоюз заставил работодателя "вылизать" наше место работы, и мы все получили деньги за вынужденный простой. Сурово, конечно, но зато нет столько обмана, жульничества в отношении нанятых работников, как в Торонто. Здесь же только и слышишь, как кого-то надули, не заплатили, заставили работать в плохих условиях за минимальную плату.

Еще положительное отличие от Канады. В Австралии почти нет преступности. Здесь телевизор включишь: то кого-то на улице случайно застрелили, то маньяк нападает на женщин, то еще что-то... А там один псих однажды открыл пальбу в городе, так тут же по всей стране начался сбор оружия: народ его сдавал, власти ему за это платили.

Я вот везде читаю: Канада всех обошла по уровню жизни, по условиям проживания. Мне кажется, что просто Австралия не делает себе такую рекламу, как Канада.

— Андрей, ну а плохое-то там есть что-то? Скажем, именно в Австралии существуют все известные в природе пауки и всякие прочие противные твари...

— Сам я их не видел. Слышал только, что когда-то там у кого-то там дома оказался большой паук, но это легенда... Вы лучше спросите меня о природе. Хотя что о ней спрашивать — об австралийской природе? Красота! Парки везде, кенгуру в них бегают.

Русская община — сплошные "ваши благородия"

— Русская община в Сиднее намного меньше торонтской. "Когда своего где-то в городе встретишь — радость!", — говорит Андрей. В основном русские жители Сиднея — это белая эмиграция и ее дети. Старики приехали из Харбина и вырастили детей, которые успешно работают инженерами, проектировщиками, архитекторами. Среди русских иммигрантов, по словам Андрея, много именно представителей этих профессий. Русских бизнесов мало. Возможно, славяне больше тяготеют к технической умственной работе, а может быть выросшим в Австралии белоэмигрантским детям нет необходимости открывать что-то свое, коли их и так охотно берут на работу в австралийские компании.

— Такой общины, со своими адвокатскими офисами, СМИ, в Сиднее нет, — рассказывает Андрей. — Русских магазинов я видел два-три. Газет на русском долго не было, потом парочка появилась, но "завяли" — видимо, от отсутствия рекламодателей. Однако присылаемые из России газеты, несмотря на то, что они приходят с двухнедельным опозданием, охотно читают.

Есть в Сиднее русские церкви, субботняя школа и Русский клуб — там проводятся балы, концерты. Приглашают артистов из России. К России, кстати, у эмигрантов отношение трепетное. Они остаются патриотами. Живут же дружно и очень гостеприимно. Регулярно ходят в церковь и один за другим, а также батюшка, зовут к себе на пироги. Так все и ходят целым приходом из дома в дом. Вообще, русские австралийцы — очень отзывчивые люди. Еще в советское время, когда советские моряки сбегали с кораблей, так эмигранты их у себя прятали, кормили, несмотря на то, что им это грозило неприятностями.

Я вот сказал по поводу криминала, что его в Австралии мало. И в русской общине тоже нет такого, как слышишь здесь: того надули, того разорили, этого обштопали. Как-то все тихо, спокойно, интеллигентно. Может быть, сказывается, что это белая эмиграция. В газетах, которые выходили в Сиднее, не было мата, как в торонтских русскоязычных. Даже слово "бардак" для сиднейских эмигрантов — ругательство.

— Зато самогон гонят, как в России! — вспомнил и рассмеялся Андрей. — Гонят очень многие и соревнуются между собой, у кого лучше, ходят друг к другу в гости и хвастаются — кто туда лимон добавит, кто еще что-то... И еще у австралийских русских принято грибы собирать. Местные не ездят в лес, а наши дружно отправляются по грибы и солят их.

— Андрей, а сами австралийцы — что за народ?

— Австралийские женщины — здакие плохо одевающиеся толстушки. Вообще белые австралийцы довольно-таки полные люди, как и канадцы. И похожи на все западные народы тем, что когда собирается компания, и каждый что-то приносит, то они пьют и едят каждый свое. Для меня и других русских это было дико. Едят, кстати, в основном стейки, отбивные из баранины, телятины, запивают пивом, оттого и полнеют. По характеру же довольно добродушные, приятные, опять же как канадцы.

— А аборигены как живут?

— Они такие маленькие, полненькие, редко встречающиеся. В свое время белые забрали у них детей и отдали в школы, так теперь эти дети выросли и подают на правительство в суд за то, что их "лишили детства". Причем, такого как в Канаде, чтобы детей аборигенов сексуально использовали, не было. Тем не менее, премьер-министр Австралии публично перед ними извинился. Аборигены также пытаются отсудить территории.

В Миннесоте разоблачен бывший нацист, командовавший подразделением СС во время Второй Мировой войны

В США разоблачен командир одного из подразделений нацистских вооруженных формирований СС. Как сообщает агентство AP, Майкл Каркок (Michael Karkoc), причастный к массовым убийствам на Украине, в течение 50 лет скрывался от правосудия в Миннеаполисе (штат Миннесота).

Это издание утверждает, что в 1949 году нацистский преступник, обращаясь к миграционным властям США с просьбой о виде на жительство, скрыл информацию о своем прошлом, убедив власти в том, что не имел отношения к военизированным формированиям в гитлеровской Германии.

По данным журналистского расследования, Каркок, которому сейчас 94 года, был не просто офицером СС, но и одним из основателей Украинской народной самообороны, а также дивизии СС "Галичина". Оба формирования находились в черном списке организаций, членам которых был запрещен въезд в США.

Журналисты предполагают, что по приказу Майкла Каркока сжигались целые деревни. Его отряд также участвовал в подавлении восстания в Варшавском гетто в 1944 году. Тем не менее, в сообщении агентства отмечается, что пока не обнаружено документальных подтверждений тому, что Каркок лично участвовал в этих зверствах.

Сам Майкл Каркок отказался обсуждать с журналистами свое нацистское прошлое.



Сара Пэйлин вернется на Fox News

Бывший губернатор Аляски Сара Пэйлин вернется на Fox News в качестве автора и участницы программ. Об этом заявил генеральный директор компании Роджер Эйлз, передает Dow Jones Newswires. По словам Эйлэа, он вел переговоры с Пэйлин на протяжении нескольких последних недель.

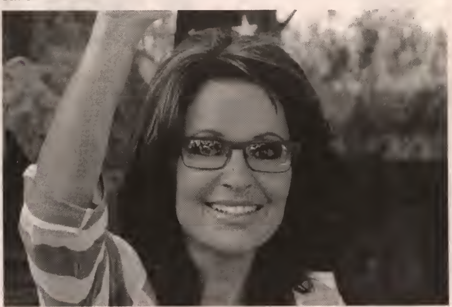
Экс-губернатор появится в эфире нескольких дневных и вечерних передач, начиная с Fox & Friends, которая идет по понедельникам. Кроме того, она поучаствует в программах канала Fox Business.

Пэйлин приобрела широкую известность в 2008 году, когда она баллотировалась в качестве вице-президента при республиканском кандидате в президенты Джоне Маккейне. После этого она была приглашена на Fox News, где проработала в течение трех лет, с января 2010 по январь 2013 года. Ее зарплата составляла около миллиона долларов в год.

В 2011 году Роджер Эйлз признался, что пригласил Сару Пэйлин, поскольку она является яркой женщиной, а программы с ее участием имели высокие рейтинги.

Сара Пэйлин являлась губернатором Аляски в течение трех лет. Она считается одним из наиболее консервативных политиков-республиканцев.

Американские телеканалы часто приглашают в качестве экспертов, а иногда и ведущих, бывших политиков. Так, в январе 2013 года стало известно, что бывший госсекретарь США Кондолиза Райс стала политическим корреспондентом CBS. Ранее на канал Fox News ушли другие члены администрации Буша, в частности, заместитель главы президентской администрации Карл Роув и представитель США в ООН Джон Болтон.



Режиссеры Стивен Спилберг и Джордж Лукас предсказали крах современной киноиндустрии

Режиссеры Стивен Спилберг и Джордж Лукас заявили, что киноиндустрию в ее современном виде ждет крах. Как сообщает The Hollywood Reporter, режиссеры ожидают кардинальных изменений в этой области уже в ближайшее время.

Как пояснил Спилберг, для этого достаточно, чтобы несколько фильмов с бюджетом в 250 миллионов долларов провалились в прокате. При этом вероятность такого развития событий режиссер оценил как крайне высокую. По его словам, многим молодым кинематографистам не хватает чувства меры, что в сочетании с некоторой их ограниченностью неизбежно приведет к провалам высокобюджетных картин.

По мнению режиссера, это станет причиной существенных изменений в принципах работы прокатчиков — в частности, к началу дифференциации цен на билеты в кинотеатр. Если сейчас билеты на все фильмы продаются в основном по одной цене, то вскоре, по мнению Спилберга, просмотр очередной части блокбастера «Железный человек» будет обходиться эрителю в условные 25 долларов, в то время как на биографические фильмы вроде его «Линкольна» можно будет сходить за семь.

Лукас же, согласившись с коллегой, не исключил, что в дальнейшем киноиндустрия вообще перейдет на бродвейскую модель распространения — то есть, фильмы будут выходить в прокат реже, но при этом каждая лента будет демонстрироваться на больших экранах около года, а билеты в кино по цене будут сопоставимы с билетами в театр. Спилберг в ответ вспомнил свой фильм «Инопланетянин» 1982 года, остававшийся в прокате год и четыре месяца.

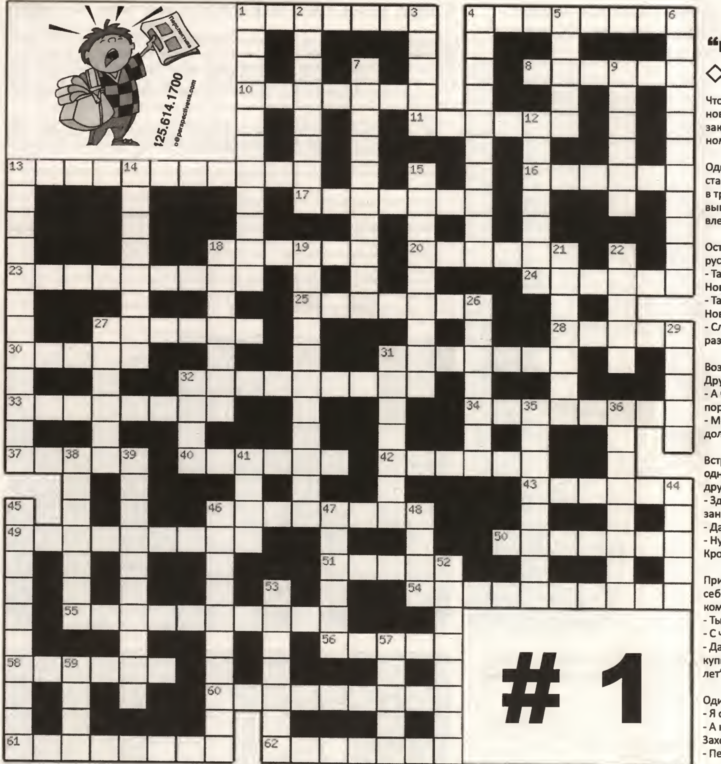
Большая же часть фильмов, по мнению обоих режиссеров, вообще будет выпускаться сразу на телеэкранах, причем Лукас считает такой вариант даже привлекательным. По его словам, нынешнее положение дел на рынке, характеризующееся завышенными бюджетами фильмов и стремлением продюсеров делать массовый продукт, постепенно выводит на первые роли кабельное телевидение как более эффективное средство взаимодействия нишевых режиссеров с целевой аудиторией.

Эти заявления режиссеры сделали, выступая перед студентами факультета кинематографии Университета Южной



Калифорнии на открытии нового учебного корпуса. Спилберг и Лукас предупредили студентов, что те приходят в киноиндустрию во времена, когда даже опытным и признанным режиссерам нелегко добиться широкого проката своих фильмов.

По словам Спилберга, его «Линкольн», к примеру, мог выйти сразу на канале HBO, миновав кинопрокат. О выпуске фильма на киноэкраны удалось договориться с большим трудом — более того, режиссеру даже пришлось продать часть собственной кинокомпании. С таким же трудом Лукас договаривался о выпуске в прокат спродюсированного им фильма «Красные хвосты» об американских летчиках Второй мировой войны.



Анекдоты про “новых русских”

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

Что такое “ту-ти-ту-ту-ту”? Это новый русский в заграничном отеле заказывает два чая в двадцать второй номер.

Один новый русский решил по старой доброй памяти покататься в троллейбусе. Но у него ничего не вышло: “Мерседес” в троллейбус не влез...

Останавливает гаишник нового русского:
- Так, пил? Ну-ка, дыхни в трубку!
Новый русский протягивает сотню.
- Так.. Дыхни-ка еще раз!
Новый русский дает полтинник.
- Слабо дышишь, дыхни-ка как в первый раз!

Возвращается новый русский из США. Друзья его спрашивают:
- А что тебя там больше всего поразило?
- Мужики, вы не поверите: ихний доллар в точности как наш бакс!

Встречаются два бывших одноклассника. Один новый русский, другой кроликовод. Новый русский:
- Здорово, Вася, как дела, чем занимаешься?
- Да ничего, вот кроликов разводим.
- Ну ваще! Надо братве рассказать! Кроликов мы еще не разводили!

Приходит как-то новый русский к себе на фирму и обращается к своему коммерческому директору:
- Ты знаешь, Федя, а я ведь гений!!!
- С чего это ты взял?
- Да вот детский конструктор себе купил. На нем написано “от 3-х до 7-и лет”, а я всего за месяц собрал!

Один новый русский другому:
- Я себе шестисотый “Мерседес” взял.
- А ну покажи
Заходят в гараж.
- Первый, второй, ... 600!

По горизонтали:
1. Евгений Моргунов в известной троице Гайдая. 4. Ученик, преуспевающий немного лучше двоечника. 8. Фасон верхней одежды, изобретенный не модельером, а генералом, в честь которого он и назван. 10. "Хоровое" ходатайство. 11. "Бледная..." - так иногда называют тех, кому явно не хватает гемоглобина. 13. Тот, кого ждет Страшный суд за оскорбление Творца. 16. Надежда на лучшее (устар.) 17. "Строй" всех букв языка, не говорящих ни слова. 18. То, что подогревает холодный расчет: браться за дело или нет. 20. Ночная ваза. 23. Пылкость, загоняющая коня, не говоря уже о человеке. 24. Вариант в изложении. 25. Законодатель из американской верхней палаты - одним словом. 27. Краеугольный камень милицного строительства. 28. По уверению юмориста, это "редкая возможность подумать о делах". 30. Гриб, которому трудно прятаться из-за яркой внешности. 31. То ли деталь пола, то ли деталь стены. 32. Нож из столового прибора, если стол - операционный. 33. Очень обидная шутка. 34. И кухонный, и спальный, и даже пляжный. 37. Многодетная курица и неуклюжий человек. 40. Травы, достающиеся не столько травоядным, сколько человеку. 42. Предпринимательская деятельность. 43. Сосуд, хранящий тепло домашнего очага, на котором кипятили воду для чая в дорогу. 46. Золотоносная жила канадского происхождения. 49. Культовое заведение, под которое иногда подводят. 50. Гормон - плод поджелудочной железы, который снижает концентрацию глюкозы в крови. 51. Восточный кефир. 54. Подмечено, что это "сотрудница, которая знает все обо всех и еще кое-что". 55. Хроническое влечение к горячительным напиткам. 56. Ягодка весом в несколько кг. 58. Холодное оружие скифских воинов. 60. Праздник получения подарков по случаю чужого дня рождения у католиков. 61. Крепость в крепости. 62. Приспособление, в сравнении с которым обычные наручники можно считать символом свободы.

По вертикали:
1. Легкомыслие, которое может привести к нехорошим последствиям. 2. Карабин по типу ствола. 3. Выявленный недостаток. 4. Победитель, не давший побежденному никаких шансов на победу. 5. Охотник на браконьеров. 6. Как определил специалист, это "жизнь торговли и смерть торговцев". 7. Молоко, заквашенное особыми бактериями. 9. Есть "гипотеза", что это "мертвый язык, ставший жертвой одного из изучавших его студентов". 12. Сомнительный тип из "Мертвых душ" Н. Гоголя. 13. Человек, которому от всего сердца хочется пожелать здорового корыстолюбия. 14. Тот, кто всегда и безошибочно чует дармовщину. 15. И паровой, и реактивный. 18. Процедура, придуманная для людей и баранов. 19. Верующий, откликающийся на призывный глас муэдзина. 21. Горючее для примуса. 22. То же, что заем. 26. Аппарат для "фотографирования" внутренних органов. 27. Сорт винограда, в котором косточки уже кто-то съел. 29. "Джентльмен удачи" Вицин. 31. Бойфренд нескольких девиц сразу. 32. Эпическое произведение устного народного творчества. 35. "Работодатель" ботаника. 36. Прибор, "зажигающий" свечи цилиндров в карбюраторных двигателях. 38. Девочка в школьной форме и с портфелем. 39. В народе так называют утонченного, изысканного, но высокомерного человека. 41. Бог любви и брака у древних славян. 44. Коллега Деда Мороза - ... Клаус. 45. Гражданин страны 44-х президентов. 46. Бесконечная череда дел и делишек, из-за которых человек становится похож на белку в колесе. 47. Валюта, положенная греками на алтарь единого евро. 48. Главный безалкогольный напиток "допепсикольной" Руси. 52. Между неприятностями и горем. 53. Мини - кулебяка. 57. Часть корнеплодов, которую не жалко отдать скоту. 59. Бесправный спартанский земледелец.

2

По горизонтали:

1. Рабочее место палача. 4. Советский фольклор определил это как строй, в котором бесплатно еще не дают, а за деньги уже ничего не купишь. 8. Газ, "подрывающий" любой этикет. 9. Краткая застольная речь, позаимствованная у англичан. 10. Отечная полнота. 11. Конкурент Монетного двора. 15. "Домостроевец" без кирпичей. 18. Внешний облик на языке медиков. 19. Кондиционер мощностью в одну дамскую силу. 20. Тетя, которая может "намять бока" любому амбалу. 21. Легкая мягкая шерстяная ткань для верхней одежды. 22. Выражение "под зад коленом" - одним словом. 24. Зоолог, который "мухи не обидит", чтобы не остаться без работы. 26. Его должен иметь подозреваемый, чтобы избежать перспектив стать обвиняемым. 27. Белый пахучий цветок. 28. Ближайший предок фортепиано. 30. "Анфас" телевизора. 31. Ответ природы всем, кто повысил на нее голос. 32. Учредитель книги, героями которой являются "ненормальные" люди. 33. Как отметила одна писательница, это состояние, в котором двое не могут жить ни друг с другом, ни друг без друга. 35. Петля, в которую лезет собака, чтобы жить за счет человека. 37. Шкатулка для мелочей, стоящих, как правило, больших денег. 38. И пасхальное, и муравьиное. 40. Нож - "кладенец". 43. По мнению юмориста, это разновидность будильника, который звонит, когда не надо. 46. И Пугачева, и Демидова. 47. То, что внутренне сближает даже внешние противоположности. 49. Впечатление, которое мог бы произвести на человечество мужчина, выносивший и родивший ребенка. 50. Шкаф - "тряпичник". 51. Устройство, иногда "разрешающее" самолету "отбиться от рук" сидящего за штурвалом. 54. Французская комедия "Инспектор - ..." 57. Он же - агрумент. 59. Оружие для охоты на звезд, используемое папарацци. 60. Его древнеегипетское величество. 62. Злодей, "вложивший" рубли не в сберкассу, а в доллары (советск.). 63. И полевая, и голубиная, и ямская. 64. "Хлопушки", но не пиротехнические игрушки. 65. Способ "пропитания" вора. 66. Распорядок, усиливающий помпезность некоторых обрядов.

По вертикали:

1. Сторонник крайностей, не боящийся в итоге оказаться "крайним". 2. Морской залив с высокими скалистыми берегами, часто встречающийся в Норвегии. 3. Посох, достигший предела элегантности. 4. Единица языка. 5. Место, где плоды писательского вдохновения приобретают товарный вид. 6. Проверка на вшивость, но не медосмотр в поисках педикулеза. 7. "Дамокловым ..." называют постоянно грозящую опасность (о чем речь?). 10. Человек, с которым мучились те же учителя, что и с вами. 11. Раздел медицины, уверенный, что лекарства могут помочь. 12. Рюмка за непунктуальность. 13. Синоним спиртного, порожденный классическим способом его употребления. 14. Самая сущность чего-либо, позаимствованная из латыни. 16. Длинный жакет без воротника и лацканов. 17. То же, что склеп или гробница. 18. И сорт сигар, и столица государства в Новом Свете. 19. По собственному признанию, он не любил, когда стреляют в спину, был "также против выстрелов в упор". (кто он?) 23. Крупный "съЁЖенный" грызун. 25. Подробность меньше нюанса. 29. Самый "сутулый" знак препинания. 31. "Разновидность литературы, позволяющая сказать почти все почти ни о чем"(О. Хаксли). 34. Устройство, нужное для того, чтобы провода "не держались на соплях". 36. По утверждению острослова, это соглашение, обязательное для более слабой стороны. 39. "Коренастые" блины. 40. Запорожская машинка. 41. Стремление к независимости. 42. Исполнитель "Жванецкого" не хуже Жванецкого. 44. Транспортное средство, проходящее "сквозь" потолки. 45. Китайское ноу-хау в посуде. 48. Рыба - "уж". 52. Когда -то - игра в карты без денег, теперь - вранье или подделка. 53. Совокупность всех средств для достижения одной цели. 55. Деньги, "боящиеся" склероза. 56. Состояние блаженства от безделья. 58. "Спор", в котором нередко и победителей судят, и лежачего бьют. 60. Проза, написанная языком кино. 61. Самое "сальное" польское слово, пришедшее в русский.





• У сына скоро день рождения, 8 лет исполнится. Сидим, болтаем о том, о сём. Спрашивает:
– Мам, а в котором часу я родился?
– Ночью, без пяти двенадцать.
– Так поздно?
– Да.
– М-м-м... Наверное, пока мы до дома доехали, я уже спал.

• У коллеги двое замечательных солнечных мальчишек, 7 и 9 лет. Муж был в командировке, и, чтобы не заморачиваться с ужином, мама сделала картофельное пюре, добавила в него тушёнку, перемешала. Разложила по тарелкам, позвала детей. Старший увидел и скривился:
– Фу-у, мам, я не буду это есть!
Младший быстро нашёл выход из ситуации:
– Жри, Артём, в Первую мировую люди ещё не такое ели!

• Отчитываю дочку (4 года) за то, что баловалась и не слушалась. Доча чуть помолчала и выдаёт:
– Бедные мы с тобой, несчастные: меня ругают, тебя не слушаются.

• Сижу на кухне, пью чай и наслаждаюсь «Моей Семьёй». Подходит Кирилл, заглядывает в газету и показывает пальцем на заголовок:
– Это какая буква?
– Ну, – говорю, – скажи сам. Так какая это буква?
Сын радостно:
– Чёрная!

• Младший сын рассказывает, как прошёл день в детском саду:
– За мной сегодня на прогулке девочки бегали, поцеловать хотели. Но не поцеловали... Не догнали.

• Ксюша сейчас у моих родителей. Звонит мама, аж икает от смеха. Они смотрели телевизор, увидели лимузин. Ксения говорит:
– А вот знаешь, бабушка, я на лимузине никогда не ездила.
Мама отвечает, что ей тоже ни разу не довелось прокатиться.
– Да ладно! А во время своей свадьбы ты на чём ездила?
– Ксюш, да мы же с дедушкой женились сто лет назад, в деревне. Пешком с гостями до сельсовета шли.
Ксения делает большие глаза:
– Пешком? Ну а скот? Скот-то хоть нарядили?

• Дочурка (6 лет) услышав, как её подружка что-то громко и с возмущением говорит своей маме, безапелляционным тоном заявила:
– На родителей кричать нельзя! Они от этого портятся!

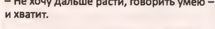
• Раздеваемся в саду. Лиза балуется, я пугаю её тем, что сейчас уйду. Лизаветин дружок Глеб говорит:
– Идите, идите, Лиза сама разденется.
На что дочь, угрожающе сдвинув брови, отвечает:
– Глеб, это моя мама, и я ею командую!

• Укладываемся спать. Сказку прочитали, водички попили – вроде всё. Но Аня спать не желает, рассказывает старшей сестрице какую-то ерунду, потом песню начала петь. Захожу к ним в комнату, грозным голосом запрещаю болтать. Продолжает. Захожу второй раз, пристально смотрю на дочь и говорю:
– Я вот думаю: Ане по попе нашлёпать или в угол поставить?
Аня, с милой улыбкой, сладким голосом:
– И чё надумала?

• Во время весенних каникул решили отправиться в четырёхдневный круиз на пароме по Европе. Ребёнок весь в мечтах о том, как поплывёт на белоснежном лайнере, рассекающем льды. Делится со мной переживаниями:
– Мама, я ночью так долго не мог уснуть, лежал, представлял наше путешествие. Чувствую, нервы потекли...

• Смотрела дневник сына, из него выпал листок. Как я поняла, в школе проводили опрос на тему «Кто такие взрослые». Сын написал:
– Взрослые – это такие строгие люди. Они сами веселиться не умеют и нам не разрешают. А ещё заставляют делать домашние задания, которые никому не нужны.

• Сегодня к нам в гости приходила моя подруга с сыновьями. Перед их приходом я пекла пиццу и пироги, так что в кухне оказалось жарко. Дети напились горячего чаю и уселись смотреть мультфильм. Антон, 6 лет, снимая свитер:
– Тётя Наташа, у вас так жарко, что по миру можно пойти!

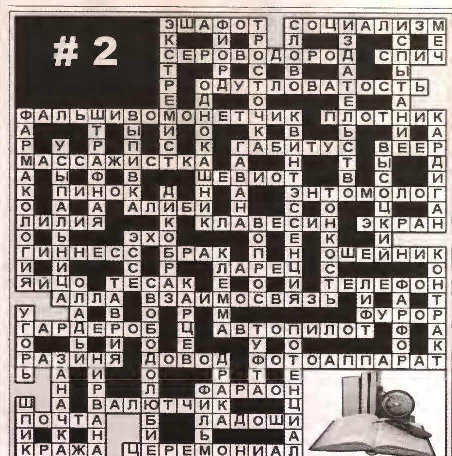
• Сыну 3 года.

– Не хочу дальше расти, говорить умею – и хватит.



Ответы на кроссворды

1

ОТВЕТЫ ☼ ОТВЕТЫ ☼ ОТВЕТЫ ☼ ОТВЕТЫ





Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: fgccpastor@qwestoffice.net
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор: Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602 T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Сергей Марченко
T. (253) 952-7163
E-mail: Salvation5BC.Info
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера, четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь Благодать
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T.(425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Церковь <Истина>
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738 http://ustruth.org/
Пастор: **Сергей** Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058
Пастор: Григорий Балдюк

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь <Пробуждение>
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. (425) 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm
Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Николай Цыганков
Тел. **(206) 753-9962**

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

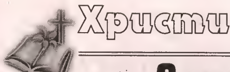
Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор:Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00ам
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение : 10:00am, 06:00 pm
Пятница 07::00 pm
Пастор: Леонид Летушко
Тел. (253) 249-5188

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журналя Перспектива

info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com
Объявления принимаются до 24-го числа.



Христианская страничка

советы мужьям

Семейный менеджмент

Лев ГРИНФЕЛЬД, пастор, консультант по вопросам семьи и брака.

Однажды мне приснился сон: идёт довольно большая конференция (человек сто), я стою перед ними и... совершенно не знаю, что мне говорить. Чувствуя весь ужос сложившегося положения, я воспринимою себя самым несчастным человеком на свете... Счастье, это был лишь сон. Но есть четыре слова, которые застовляют меня почувствовать себя неудочником в не меньшей степени и наяву. Их иногда произносит моя дочь: "Папа, ты же обещал!".



Всего неделю назад я выполнил одно из таких давних обещаний: купил и поставил в комнату к дочкам еще один стеллаж для их вещей. Не знаю, кто был больше рад: дочки или я. Они — потому, что получили то, о чем давно мечтали. Я — потому, что груз невыполненных обязательств стал хотя бы на один пункт короче. Увы, в списках задач "на сегодня", "на неделю", "на месяц", в бесконечной череде запланированных встреч мы зачастую забываем об одном из самых важных служений, доверенных нам Господом Богом — о служении своей семье.

Два года назад моя нагрузка на работе внезапно удвоилась. Вскоре я почувствовал, что жизнь буквально выходит из-под контроля. К семейному служению, которым я продолжал заниматься, добавилось пасторство в небольшой Церкви. Столько новых обязанностей! Одним из самых серьезных переживаний был страх подвести людей, которые нуждаются в помощи.

Постепенно я научился упорядочивать своё время, уделяя необходимое внимание различным аспектам жизни и служения. Но оказалось, что среди запланированных целей и встреч очень легко забыть о маленькой девчонке, которая ждет дома, когда папа повозится с ней. Или о дочери-школьнице, которая готова рассказывать о своих радостях и неудачах на протяжении двух часов — всего того времени, на которое она сможет захватить папино внимание. Легко забыть о той женщине, которой в свое время клялся "любить и заботиться... пока смерть не разлучит", той, которая нуждается в поддержке, помощи и защите.

Сейчас передо мной стандартный ежедневник. В последнее время он стал одним из привычных подарков к Новому году. Тот или другой ежедневник есть почти у каждого современного мужчины, который стремится самостоятельно навести порядок в своей жизни. Может быть, стоит запланировать своё самое важное служение — служение семье, так же, как мы поступаем с обычными повседневными обязанностями?

Попробуйте предпринять в отношении семьи те же самые шаги, которые вы предпринимаете в отношении работы. С чего начать такое планирование? Конечно же, с постановки цели!

1. Напишите цель своей семьи

Надеюсь, вы уже знаете, как ставить личные долгосрочные цели, как определять задачи для развития своего дела. Но очень редко мы задумываемся, что существуют цели не только для нас, но и для всей нашей семьи (я не имею ввиду отдельные цели для каждого члена семьи, но цели для всей семьи, как команды, как единого организма). Хорошенько подумайте о том, как вы представляете себе эту цель. Потом обсудите её со своей супругой. Затем соберите семейный совет для того, чтобы сформулировать цель четко и понятно для всех.

Одна из первых сформулированных "семейных целей", которую мне довелось прочитать, была цель семьи Грега Лейзы, директора по связям с общественностью в калифорнийском университете Байола. Вот что они написали: "Наша семья идет по жизни вместе, укореняясь во Христе и расправляя крылья для выполнения нашей цели: быть способными изменять наш мир, учась жить, как Иисус, для Иисуса и в Иисусе".

Мы редко об этом задумываемся, но семья существует не только для того, чтобы всем её членам было хорошо. Её цель находится где-то дальше...

2. Заранее запланируйте определенное время, которое вы уделите семье

Когда мы с супругой проводим "семейные группы", мы призываем пары возобновить свидания, которые они проводили еще до свадьбы. Поначалу все оказываются очень вдохновлены такой идеей. Но когда в конце занятия мы предлагаем: "А сейчас откройте свои ежедневники и запланируйте, когда вы пойдете со своей женой на свидание на ближайшей неделе", вдруг оказывается, что сделать это не просто. Тут же появляются объяснения типа: "Ну, сейчас я не могу ничего запланировать, я ведь еще не знаю, когда освобожусь..." или "Я еще не знаю, когда у меня состоится встреча с ...". То есть мужчины ссылаются на то, что им сложно запланировать это время, поскольку в их жизни есть множество независящих от них обстоятельств.

НО! Время с семьей — это та встреча, планирование которой зависит только от вас. Конечно, могут возникнуть обстоятельства, которые помешают провести это время, но это не значит, что мы не должны её планировать. Ведь говорим же мы "да" в ответ на приглашение на чей-то день рождения или на деловой ужин, несмотря на то, что может возникнуть ситуация, которая не позволит нам туда придти.

Но где найти время в своем расписании? У большинства современных мужчин все расписание заполнено важными делами и встречами. Где найти время для семейной встречи? Время невозможно найти, его нужно ВЫДЕЛИТЬ, а для этого придётся отказаться от чего-то.

3. Посмотрите, от чего вы можете отказаться ради самого важного служения

Это одно из самых неприятных открытий: для того чтобы найти время для чего-либо, его нужно освободить, а значит — чем-то пожертвовать. Все наши обязанности можно разделить на срочные и несрочные, важные и менее важные. Причем срочные дела не обязательно являются важными. Периодически нужно пересматривать свое расписание, распределяя дела по категориям. Вполне возможно, мы живем под гнетом срочных дел, в то же время упуская самые важные. Мы научились быстро реагировать и отвечать на вызов сегодняшнего дня, в то же время забываем о вложении в наиболее важные области нашей жизни — отношения с Богом, личное развитие, семья.

4. Учитесь проводить время со всей семьей и каждым ее членом индивидуально

Для мужчины важно чувствовать себя уверенно и быть успешным, мы хотим быть первыми. Возможно, это одна из причин, почему многие из нас не очень спешат оказаться дома. Мы не чувствуем себя здесь уверенно.

Жены зачастую проводят дома больше времени, чем мы, они лучше знают, что происходит в жизни детей. К тому моменту, когда мы впервые берем своего ребенка на руки, наша жена уже носила его 9 месяцев. Но ведь вам уже не раз приходилось сталкиваться с подобными вызовами в своей жизни. Неужели вам не доводилось браться за работу, с которой не сталкивались раньше? А как вы учились водить машину? Проходит время, и все это становится для нас естественным, и нам уже трудно представить время, когда мы этого не умели.

Время с семьей — тот же навык, которому можно и нужно учиться. Важное отличие лишь в том, что учиться нужно все время. Дети растут, вы с супругой тоже проходите определенные этапы жизни. Перемен, с которыми мы сталкиваемся каждый год, гораздо больше, чем, например, изменений в правилах дорожного движения. Что же делать? Ответ один — постоянно учиться!

На том листе ежедневника, который сейчас лежит передо мной, есть отдельная графа — для запланированных звонков, е-мэйлов и писем. В моей работе мне приходится уделять много времени этой графе. Общение с многими людьми требует времени, современные средства коммуникаций позволяют справиться с возросшей ответственностью более эффективно.

5. Используйте все возможные пути, чтобы проявить свою любовь и заботу

Тринадцать лет назад в период помолвки мы с женой оказались почти на год разделены госграницами. У меня до сих пор хранится пачка писем, которые мы написали друг другу за это время. Конечно, не обязательно писать вашей жене или детям большие письма, особенно если вы находитесь рядом. Вместо этого напишите записку и оставьте ее утром в ванной или ночью положите в школьный пенал своему ребенку.

Позвоните домой с работы и просто поинтересуйтесь, как идут дела или скажите супруге, что любите ее. Сегодня многие мои знакомые оказались "втянуты" в Интернет-проект "вконтакте.ру". Поддержание своей странички, просмотр обновлений на чужих может поглотить все время, которое у вас есть. Но попробуйте приручить и этого поглотителя времени и поставьте его себе на службу. Недавно на странице одной из своих знакомых я наткнулся на объяснения в любви со стороны ее мужа — хорошая идея — ведь комплимент, сказанный публично, многократно усиливается. Одним словом — используйте те возможности, которые есть.

Самое главное — воспринимайте свою семью как главное служение, которое доверено вам Господом Богом и стремитесь выполнить его наилучшим образом.

P.S. Пока готовил этот материал, ко мне подошла младшая дочка и с надеждой протянула сломанную игрушку: "На, папа!" Сказать больше она пока не может. Не хочу, чтобы эта игрушка стала еще одним камнем в тяжелом рюкзаке невыполненных обещаний. Я уже запланировал время, когда починю ее.

О гордости житейской и слабостях сильных личностей



Я думаю, что многие из вас успели прочитать новость о том, что Рик Уоррен, известный американский пастор и автор мирового бестселлера «Целеустремленная жизнь», попросил молиться о нем. «Проблема не в деньгах и не в сексе. Но гордость – такая коварная вещь», — вот, что сказал в своем интервью Рик Уоррен.

Человек так устроен, что он быстро начинает приписывать себе то, что даровано ему как дар свыше. Тем более, если ты много служишь и являешься свидетелем того, как Сам Бог через тебя исцеляет людей, восстанавливает семьи, дает надежду тем, на ком общество поставило клеймо. И при этом не стать гордым крайне сложно. «Усугубляет» положение искренность людей: они благодарят, хвалят, восхищаются. Или, наоборот, если завидуют, начинают ревностно ругать, придираться, переходя на личности. Тебе же приходится защищаться, а силы для этого есть не всегда… И в первом и во втором случаях видят вас — хорошего или коварного, но не Бога — Неизменного и Любящего.

Я замечала по своей жизни и по жизням моих друзей, у которых есть определенное влияние, закономерность. Публичный человек — это обычно сильная и волевая личность, которая смогла не просто стать успешной и известной, но главным образом направить Божьи дары и таланты на пользу людям. И сильными они становятся еще благодаря тому, что могут побеждать свои слабости.

Главное, что каждый из нас знает свои уязвимые места, потому обязан бодрствовать. Для пастора Рика Уоррена таким местом были деньги, потому он, будучи мудрым и богобоязненным человеком, сразу же для себя выбрал скромную жизнь — вот уже 11 лет он ездит на простом «Форде», живет в таком же средненьком для американцев доме и носит часы за 17 долларов. И делает он это не потому, что не может позволить жить лучше, а потому что знает, что тогда его может «снести» в сторону от главного. Он знал также, что для него, как и любого мужчины, опасностью может послужить возможность остаться с женщиной наедине, даже если цель общения благородная — служение. Потому он также старался никогда не допускать общения тет-а-тет.

Гордость, влияние и власть — это то, с чем порой не справляются публичные и сильные люди. Это великая честь быть сосудом Бога, но это и великое испытание. Ты не принадлежишь себе, твоя жизнь направлена служить людям. Ты не можешь расслабиться, если в тебе нуждаются. Ты не можешь сказать так просто «нет» нужде человека, потому что будешь воспринят гордым, равнодушным и холодным. Ты привыкаешь улыбаться, когда тебе больно: потому что ты не принадлежишь себе. Ты привыкаешь вставать, когда ты надломлен. И ты привыкаешь уже не слышать себя настоящего, потому что ты уже отчасти и не помнишь себя — есть только нужды других людей. И как на самом деле в такие моменты легко сказать: «Я заслужил уважения и признания». Это как инстинкт самосохранения.

Пастор Рик преподал мне хорошие уроки: как важно предвидеть опасность и быть открытым, чтобы стать на стражу своей души, и иметь силу, чтобы призвать на помощь тех, кто рядом поставлен Богом. Ведь это те, перед кем ты держишь отчет в своем следовании Христу, и те, кто рядом с тобой идет.

И пусть Бог поможет нам в подобных ситуациях понять, что не осуждение, не саркастическая улыбка, и не цитирование мест из Библии нужны любому человеку, а поддержка и понимание, что у Тела много функций, но кровь циркулирует по всему организму.

Я благословляю пастора Рика Уоррена, поддерживаю всей семьей молитвенно его руки и благодарю за то, что он с Богом — такая сильная команда. А если к этой команде подключится и в помощь и остальное Тело, то врата ада не одолеют всех нас.Давайте молиться друг за друга, за тех, кому Бог дал великое поручение пасти Его народ, кто на «передовой» и кто в «тылу». Молиться за каждого, потому что мы не только называемся, мы есть дети Божьи, и нам дарована великая честь служить и являть Его, носить бремена людей и быть ответом на их нужды. И нам всем нужна Его благодать и милость, чтобы не только устоять, но быть светом и солью этому миру.

Светлана Спивакова



Как избежать генно-модифицированных продуктов питания

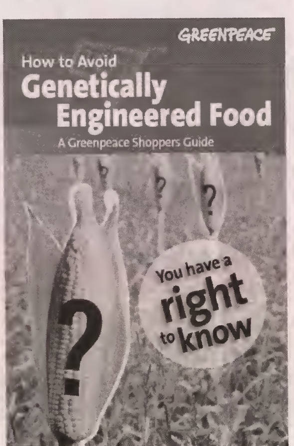
Справка от Википедии

Генетически модифицированный организм (ГМО) — организм, генотип которого был искусственно изменён при помощи методов генной инженерии. Это определение может применяться для растений, животных и микроорганизмов. Генетические изменения, как правило, производятся в научных или хозяйственных целях. Генетическая модификация отличается целенаправленным изменением генотипа организма в отличие от случайного, характерного для естественного и искусственного мутационного процесса.

Основным видом генетической модификации в настоящее время является использование трансгенов для создания трансгенных организмов.

В сельском хозяйстве и пищевой промышленности под ГМО подразумеваются только организмы, модифицированные внесением в их геном одного или нескольких трансгенов.

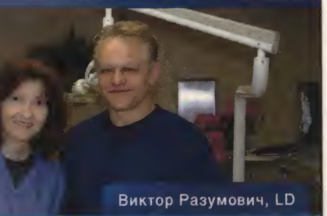
В настоящее время специалистами получены научные данные об отсутствии повышенной опасности продуктов из генетически модифицированных организмов по сравнению с традиционными продуктами.



Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



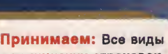
Виктор Разумович, LD

выпускник Днепропетровского мединститута
15 -летний опыт работы в стоматологии

Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

ОПЕРАЦИЯ ПО УСТАНОВКЕ ИМПЛАНТА



- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

в офисе принимает хирург -
операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости.

Принимаем: Все виды медицинских страховок.

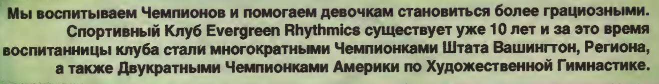
Медицинские купоны для взрослых и детей.
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги в рассрочку до 24 месяцев без процентов

Занятия по Художественной Гимнастике!!!



Evergreen Rhythmics

объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия Художественной Гимнастикой.



Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

Более подробную информации о спортивном клубе **Evergreen Rhythmics** вы можете найти на нашем веб сайте: **www.evergreenrhythmics.org** и Evergreen Rhythmics Facebook page



Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com
(206) 714-1443 - Ольга Самараев
(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы получите два бесплатных пробных урока для своего ребенка!



5-ый ежегодный

Фестиваль Славянской Культуры



YARMARKA

14 Сентября

с 11 утра до 5 вечера



СПОНСОРЫ, ВЕНДОРЫ, АРТИСТЫ, ВОЛОНТЕРЫ,

ЖДЕМ ВАШИХ ЗАЯВОК

Для участия в Ярмарке звоните

(425) 343-3731 Татьяна

yarmarkawa@gmail.com **www.yarmarkawa.org**

LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY
АВАРИИ - ШТРАФЫ - КРИМИНАЛ

Perspective
MONTHLY RUSSIAN BUSINESS JOURNAL

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА:

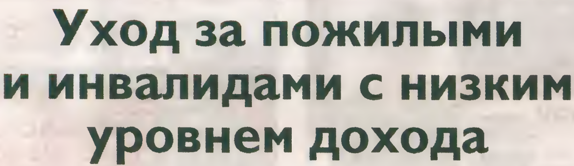
Газеты: “Перспектива”, “Русский Мир”

Радио: “Радио Континент”, “Доброе радио” “Родное радио”



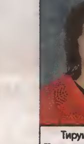
ResCare HomeCare

Respect and Care at Home



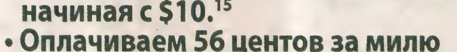


Анжелика Нисанова
North Seattle
206-365-0118

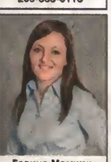


Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521

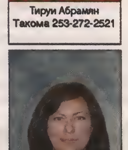
Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день



- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная страховки $25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753



Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258



Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 | Kent, WA 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 | Bellevue, WA 98030

Federal Way Office 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 | Federal Way, WA 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way | Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 | Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com

Покупка и продажа недвижимости.

- Помощь при покупке и продаже недвижимости.
- Хотите стать первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?



Misha Ivanov
Real Estate broker
Remax Preference
16310 Northeast 85th Street,
Redmond WA 98052
(425) 246-2080
http://www.mivanov.remaxagent.com/

RE/MAX

Y. I. Manchik Insurance Agency LLC

СТРАХОВАНИЕ

- SEMI TRUCK
- LIMOUSINE INSURANCE
- CONTRACTORS INSURANCE AND BONDS
- AUTO
- HOME
- LIFE INSURANCE

Ярослав Манчик

Independent Insurance Agent

Phone: (206) 354-7165

31919 1st Ave
South Suite 204
Federal Way WA 98003

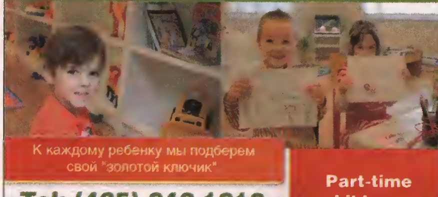
Independent Insurance Agent

Email: yimanchik@msn.com

Открылся новый лицензированный
садик в г. Kirkland

Золотой ключик

- Домашнее 5-ти разовое питание
- Развитие творческих способностей у детей
- Ознакомление с окружающим миром
- Изобразительная деятельность
- Музыкальные занятия
- Физическая культура
- Формирование математических представлений



К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"

Tel: (425) 242 1212
Email: info@goldenkeyhomechildcare.com
Website: www.goldenkeyhomechildcare.com

Part-time child care help needed

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении профессиональных музыкантов



(425)260-8129

АВТОРЕМОНТ

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей.

КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО	ЗАМЕНА ДВИГАТЕЛЕЙ И ТРАНСМИССИИ начиная от $349	ТОРМОЗА начиная от $69
СЕРВИС И РЕМОНТ ТРАНСМИССИИ начиная от $69	TIMING BELT начиная от $199	30k 60k 90k 120k СЕРВИС начиная от $159
TOWING $60	ХИМЧИСТКА АВТОМОБИЛЕЙ начиная от $99	ЗАМЕНА МАСЛА начиная от $25

Часы Работы

Пон - Пят 9:00 - 6:00
Суббота 9:00 - 5:00
Воскресенье - выходной

Адрес

730 Central Ave N
Kent, WA 98032

KENT, WA

167
Central Ave N
MOTOR MART
E James St.

MOTOR MART SERVICE CENTER

1-888-375-6158

www.motormartseattle.com

www.gasbrynt.com

Energy Solution Heating and Cooling Inc

Gas Furnaces, Air Conditioning, Gas Fireplace Inserts, Air Cleaners, Water Heaters, Heat Pumps, Custom Sheet Metal Work.

Качество гарантировано

Hybrid Heat System



Экономичные установки, которые помогут сэкономить ваши счета за газ до 30%

SUPER SALE
BEST HEATING PRODUCTS

Принимаем Visa, MC, Amex, поможем с финансированием

Furnace



BRYANT BONUS $550

Licensed • Bonded • Insured

Cell. (425) 773-1309 (425) 742-3986


Русский Общественный
Центр объявляет набор в
Детский
Летний Лагерь
Возраст детей 5 до 12 лет
с 24 июня по 23 августа
«Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья!»
Общение детей и активный отдых
на свежем воздухе каждый день -
незабываемые впечатления!
Стоимость:
$35/день
с 9 утра до 6 вечера
Мы говорим на двух языках: русском
и английском. Преимущество - русскому
Лагерь
Работает
с 2010 года
- Походы в горы
- Подвижные игры
- Купание в озерах, бассейнах
- Сборы ягод на фермах (клубника, малина, blueberry)
- Field trips (различные парки)
- Пикники, Pizza Days
Для регистрации и по всем вопросам обращайтесь
по тел. 425.208.6383 к Екатерине
e-mail: katya.ponomareva@yahoo.com
Адрес: 2011 152th Ave. NE • Redmond, WA 98052
Русский Центр снимает в рент
помещение Христианского Центра,
беседы на религиозные темы
НЕ ПРОВОДЯТСЯ

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ







Бесплатная помощь попавшим в аварию



(206) 941-7284



Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

www.magautoglass.com



Master Auto Glass

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?







- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Pacific Atlantic Express Corp.

ПЕРЕСЫЛКА ВСЕХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ В:

Украину: Одесса/ Ильичевск - $1100/ за машину

Россию: Владивосток - $1100 за машину
Новоросийск - $950 за машину
Санкт-Петербург - $1200 за машину

Грузию: Батуми - $950 за машину

Звоните: Тел.: (253) 383-0771

2007 Stewart St. Tacoma, WA 98421

E-MAIL:SEATTLE@ATLANTICEXPRESSCORP.COM









WWW.ATLANTICEXPRESSCORP.COM

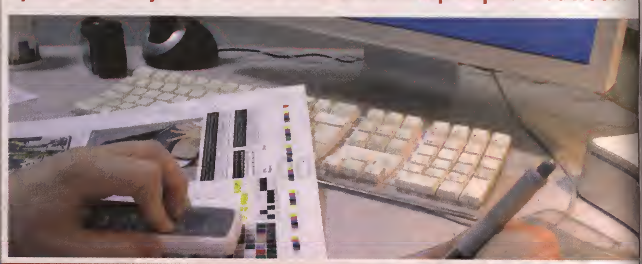


Perspective Advertising Agency

is now hiring!

If you are a graphic designer with experience and ability to work part-time (full-time and mandatory overtime if needed)
please send your resume to irina.dimov@perspectiveus.com

Job Requirements:
- Must be able to work in MAC systems
- Advanced in Photoshop, Illustrator and InDesign basic skills
- Design content in Russian and English
- Work in a team and individually
- Follow direction well



For more information call: (916) 617-8710



18518 Bothell Way NE, Suite B
Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 **Ph.** (425) 487-2835



ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ПРОДАТЬ ВАШ ДОМ



For sale $1,145,000

Звоните:

Cell 206-455-5399
Fax 425-952-0123

E-mail: dmanzhura@gmail.com

Address:
121 Lake Street South, Suite 201
Kirkland, Washington 98033

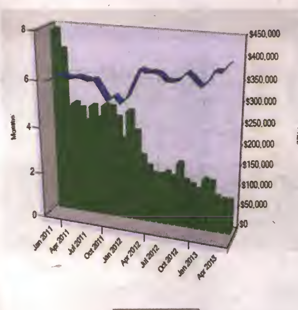




Dmitriy Manzhura
Realtor
Asset Realty Group

Сиэтл: *новости недвижимости*

Цены на дома в районе Большого Сиэтла за минувший год выросли почти на 13%. Растет также спрос на дома, но предложение сохраняется низким и такой ситуации не было уже 6 лет! Если в последние годы Вы хотели продать свой дом, но не могли это сделать по причине низкой цены или отсутствия спроса, то сейчас самое время!



Средняя продажная цена домов в Сиэтле поднялась до $450,000.

Квартиры, с другой стороны, на протяжении этих 12 месяцев остались на одном и том же уровне в средней цене, средняя цена в Мае 2013 ($408,000) вполне совпадает с цифрами 2012 года.

Агент по продаже жилой недвижимости Дмитрий Манжура поможет продать Ваш дом в кратчайшие сроки и по самой выгодной на рынке цене!
Не теряйте время, по оценкам экспертов бум на рынке жилой недвижимости в Сиэтле не продлится долго! Доверьте продажу вашего дома профессионалу! **206-455-5399**

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Realtors®

VITALIY MIKSHANSKIY
(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY
(253) 255-2329 Call or Text

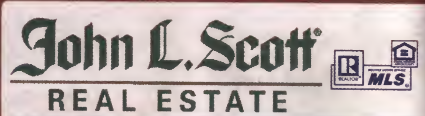
Email: mariannami@johnlscott.com



NEW CONSTRUCTION!
Lakewood, 4 Bedroom, 2.5 Bath, 2,160 Sq Feet
Gated Driveway, $394,990



ALMOST HALF AN ACRE!
Tacoma, 4 Bedroom, 2.5 Bath, 2,569 Sq Feet
.43 Acre Lot, $429,950





SHORT SALE
Tacoma, 4 Bedroom, 2.75 Bath, 1,902 Sq Feet
Great Location, $199,950



CUSTOM BUILT!
University Place, 4 Bedroom, 2.5 Bath,
2,889 Sq Feet, Security System w/Cameras
$424 950

E-mail:mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami



BEAUTIFUL HOME
Milton, 4 Bedroom 3 Bath, 2,613 Sq Feet
Bonus Room, $399,950



Tacoma Duplex - Sold in [illegible] Days!



University Place. Sold in 8 Days!



Graham. Sold in 6 Days

SAV-ON INSURANCE AGENCIES

Kent/Auburn	Lynnwood
253-850-0888	425-744-0331
25451 104th Ave SE	21705 Highway 99

Seattle	Des Moines
206-767-7444	206-878-1404
9614 17th Ave SW	22815 Pacific Hwy S

Bellevue	Tacoma
425-641-4855	253-830-2631
1313 156th Ave NE	1901 S 72nd St

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла на $100+. По словам сотрудника компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили радоваться "сэйвингу", так как вместо $200 нам повысили всего на $100. Как выяснилось позже, это был обычный "иншуринсный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девчонки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент – Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сегодняшних предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



Перешли в другую страховую компанию и недовольны? Возвращайтесь, мы Вас ждем!

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

Страхуем недорого автомобили, дома, лодки, жизнь

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С $59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица БЕСПЛАТНО удаление волос на бровях и верхней губе.

- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal

MARINO SALON & SPA

Voted Federal Way's #1 Salon & Spa

Call Today (253) 946-2000

www.marinosalonandspa.com

Bare Escentuals Make-up

i.d. | bareMinerals

BARE ESCENTUALS

ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ $45 ЗА 50 МИНУТ

Массаж

(принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, **Car Accidents.**

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.



- *Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом*
- *Очищение воздуха озонацией и диффьюзером с эфирмыми маслами компании* dōTERRA

1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcareteddybear@gmail.com



European Health Center

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во второй раз мы лечились в European Health Center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенно бесплатно. В результате мы получили очень хорошую компенсацию. Не зря все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома



В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж

Ph. (206) 898-8409

Bellevue
15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett
12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way
32123 First Ave. South, Suite A-1
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

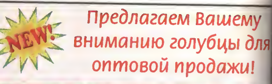


16 АВГУСТА 7PM-9PM
МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

17 АВГУСТА 12AM-9PM
ТУРНИРЫ
ФУТБОЛ - ВОЛЕЙБОЛ
ВЫСТАВКА СТРАН
"ЭТОТ ПРЕКРАСНЫЙ МИР"

А ТАК ЖЕ:
ЛОТЕРЕЯ, МУЗЫКА
БЛЮДА НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ
ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

SAGHALIE MIDDLE SCHOOL
33914 19TH AVE SW FEDERAL WAY, WA 98023
253.334.2222 - WWW.DESNASOCCER.ORG



Предлагаем Вашему вниманию голубцы для оптовой продажи!



Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.

Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties. Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.

Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге:
(206) 335-1607 г. Кент.







Напитков из алоэ много, но Aloe vera King один!

ТОЛЬКО OKF ALOE VERA KING
- содержит 30% органических сортов алоэ (мякоть и желе);
- не имеет искусственных добавок и красителей;
- производится только из натуральных продуктов;
- без добавления сиропа кукурузы или концентратов.

Натуральная уникальность этого напитка отмечена призами и наградами в разных странах на протяжении многих лет.

Покупайте ALOE VERA KING *в магазинах вашего города и почувствуйте разницу!*





facebook.com/AloeVeraKingDrinks

NO preservatives NO artificial flavors NO GMO NO artificial coloring NO corn syrup

